



# Vejrtrækningstest (hyperventilationstest)

Du skal have lavet en vejrtrækningstest, også kaldet en hyperventilationstest.

Testen skal vise, om du får hjertesmerter i forbindelse med kraftig vejrtrækning i 6 minutter. Under undersøgelsen overvåger vi hjertets arbejde ved hjælp af et hjertekardiogram.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Selve vejrtræningsøvelsen varer cirka ½ time.

Når du møder, fortæller en sygeplejerske dig, hvordan undersøgelsen foregår. Har du spørgsmål, drøfter vi dem.

Vejrtrækningstesten foregår, mens du ligger på en briks. Sygeplejersken sætter elektroder på din brystkasse for at følge puls og hjertediagram (EKG). Sygeplejersken måler desuden dit blodtryk.

Før testens start får du taget en blodprøve. Du skal så trække vejret dybt og hurtigt i 6 minutter. Når der er gået 5 minutter, får du igen taget en blodprøve. Blodprøven viser indholdet af ilt i dit blod før og efter vejrtrækningerne, og dermed også, om du har trukket vejret tilstrækkeligt.

Når de 6 minutter er gået, skal du trække vejret normalt igen, men blive liggende på briksen. Vi observerer din puls, dit blodtryk og hjertediagram (EKG) i yderligere 10 minutter. Herefter er undersøgelsen færdig.

Undersøgelsen varer cirka 1 time.

Efter undersøgelsen bliver du tilbudt vand at drikke.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Mød fastende

Du må ikke spise og drikke fra midnat på undersøgelsesdagen.

### Ryg ikke 2 timer før

Du må ikke ryge fra 2 timer før undersøgelsen.

### Se brev vedrørende eventuel pause med medicin

Du skal muligvis holde pause med visse typer medicin før undersøgelsen. I så fald informerer vi dig om det i det vedlagte brev. Hvis der ikke står noget om medicin i brevet, må du gerne tage din sædvanlige medicin.

### Tag løstsiddende tøj på

Du skal have tøjet af overkroppen i forbindelse med undersøgelsen, og det vil derfor være en fordel, hvis du har tøj på, som er let at tage af.

### Undlad creme på overkroppen

Undlad at smøre creme på overkroppen før undersøgelsen, da det gør det svært at få EKG-elektroderne til at sidde fast på din hud.

### Medbring en medicinliste

Medbring en liste over din medicin, og notér også din højde og vægt på listen.

## EFTER UNDERSØGELSEN

Der er ingen forholdsregler eller restriktioner efter undersøgelsen.

## MULIGE KOMPLIKATIONER

Der er aldrig alvorlige komplikationer i forbindelse med undersøgelsen.

Vejrtrækningstesten foregår under konstant overvågning og bliver afbrudt, hvis der opstår problemer.

Du kan få hjertesmerter og forandringer i hjertediagrammet (EKG'et) som tegn på iltmangel i hjertet. Sker det, vil det er straks blive behandlet.



Trækker du vejret tilstrækkeligt, vil du sandsynligvis mærke prikken i fingre og tæer. Enkelte føler let svimmelhed og en ubehagelig fornemmelse i hovedet. Det er helt ufarligt og forsvinder, når du igen trækker vejret normalt - eventuelt gennem en papirpose.

## SVAR PÅ UNDERSØGELSEN

Den læge, der har bestilt undersøgelsen, får besked om resultatet, og du får svar per brev inden for 1-2 uger. Vi sender også svaret til din egen læge.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

**Hjertemedicinsk Ambulatorium**

**Thisted**

Tlf. 97 65 01 60

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 9.00 samt

13.00 – 14.30