

Vævsprøve fra nyren (nyrebiopsi)

Du skal have taget en vævsprøve fra nyren, en såkaldt biopsi. Prøven er nødvendig, fordi flere nyresygdomme har symptomer, der ligner hinanden, men hvor behandlingerne er forskellige. Derfor er det vigtigt at finde frem til den præcise sygdom for at kunne starte den rigtige behandling.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Under undersøgelsen er du lokalbedøvet

Lokalbedøvelse vil sige, at du får lagt bedøvelsen i huden og underhuden ved en indsprøjtning omkring undersøgelsesstedet. Dermed er kun undersøgelsesstedet bedøvet, mens du er vågen. Du vil ikke føle smerte, men kan mærke berøring.

Du får også afslappende medicin 1 time inden selve biopsien skal tages.

Selve prøven

Biopsien skal tages i røntgenafdelingen. Under undersøgelsen skal du ligge enten på maven eller på siden, og ved hjælp af en ultralydsskanner vælger vi det præcise sted, hvor prøven skal tages. Herefter bliver du lokalbedøvet, og vævsprøven tages ud med en nål, der styres af ultralydsskanneren. Oftest udtages i alt 2 prøver fra samme område. Selve proceduren tager omkring 30 minutter.

Når biopsien er taget, bliver du kørt på Opvågningen til observation i nogle timer og herefter tilbage til sengeafdelingen eller dagshospitalet. For at mindske risikoen for blødning skal du blive i sengen de første timer efter vævsprøven, og du skal være indlagt i 1 døgn med overnatning på Patienthotellet, hvor du skal holde dig i ro.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Forberedende samtale

Få dage før selve biopsien skal du til forberedende samtale, hvor du skal undersøges og have taget blodprøve.

Vær opmærksom på din medicin

Nogle typer medicin kan øge risikoen for blødning, når du skal have foretaget en nyrebiopsi. Det kan derfor være nødvendigt med midlertidige ændringer af den medicin du tager.

Du skal holde pause med gigtmedicin og medicin, der indeholder acetylsalicylsyre, i mindst 5 dage før prøven. Hvis du tager fiskeolie, skal du holde pause med det fra 2 uger før prøven. Tal med lægen om, hvilken medicin du tager, også kosttilskud.

Mød fastende til undersøgelsen

Du skal faste inden undersøgelsen så din mavesæk er helt tom. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra midnat dagen inden aftalen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må ikke ryge.
- Hvis du skal tage medicin om morgenen, må du tage den med en smule vand.
- Har du sukkersyge, skal du medbringe Insulin og eget blodsukkerapparat.

EFTER UNDERSØGELSEN

Du skal blive i sengen

Du skal blive i sengen og ligge fladt på ryggen i mindst 6 timer efter undersøgelsen for at mindske risikoen for blødning. Hvis du skal lade vandet, skal det foregå i kolbe eller bækken.

Mens du ligger i sengen, vil du jævnligt få kontrolleret blodtryk og puls. Efter et par timer får du lov til at løfte hovedgærdet, og du får mad og drikke, hvis du har brug for det.

Cirka 1 døgn efter prøven vil du blive udskrevet, hvis vi vurderer, at du er klar til det.

Undgå anstrengelser, når du kommer hjem

Den første uge efter undersøgelsen bør du ikke udføre fysisk anstrengende arbejde eller foretage tunge løft, da der stadig kan være risiko for blødning fra nyren.

Vær opmærksom på blod i urinen og smerter

Du skal være opmærksom på, om der kommer blod i urinen, eller om du får smerter. Hvis det sker, skal du kontakte Nyremedicinsk Sengeafdeling 8Ø eller Nyremedicinsk Ambulatorium. Se kontaktinformationer nedenfor.

Svar på prøven

Du vil oftest få svaret på en undersøgelse ved en ambulant kontrol efter 2 uger. Vi aftaler tidspunktet, inden du bliver udskrevet.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til behandlingen, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Nyremedicinsk Ambulatorium

Tlf. 97 66 37 12

Mandag – fredag 9.00 – 14.00

Nyremedicinsk Sengeafdeling 8Ø

Tlf. 97 66 37 01

Telefontid døgnet rundt

Vi træffes bedst:

8.45 – 9.10

13.30 – 14.00

19.00 – 20.00