

# Undersøgelse og behandling af lungebetændelse

Du er indlagt med lungebetændelse eller på grund af mistanke om lungebetændelse.

Lungebetændelse opstår, når mikroorganismer, oftest virus eller bakterier, trænger ind i lungerne. Immunforsvaret arbejder på at bekæmpe mikroorganismene, og du vil sandsynligvis have feber. Du kan få kulderystelser, når din temperatur stiger, og svedeture, når temperaturen falder igen.

Du bliver meget træt, når din krop arbejder på at bekæmpe infektionen. Du kan have åndenød, når du taler eller bevæger dig, og du kan have smerter, når du trækker vejret. Hvis lungehinden er irriteret af infektionen, kan disse smerter blive udtalte.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Mens du er indlagt, skal du igennem flere undersøgelser, så vi finde årsagen til din lungebetændelse.

### Fortæl din sygehistorie

Vi vil have en samtale, hvor du blandt andet skal fortælle om, hvordan og hvornår, du selv mener, at lungebetændelsen er opstået.

### Klinisk undersøgelse

Lægen undersøger dig og lytter blandt andet til dit hjerte og dine lunger.

### Blod- og spytpøver

Vi tager blodprøver og prøver af opsput fra dine lunger, som undersøges for mikroorganismer.

### Røntgenundersøgelse

Du skal have røntgenfotograferet dine lunger, og vi vil eventuelt også skanne dig.

Der kan gå op til flere dage, før vi har endeligt svar på de forskellige undersøgelser og prøver. Vi giver dig besked, når vi har svarene, og din behandling bliver tilrettelagt på baggrund af undersøgelsesresultater.

## BEHANDLING AF LUNGEbetÆNDELSE

Immunforsvaret kan selv bekæmpe lungebetændelsen delvist, men det vil ofte være nødvendigt, at du får antibiotika. Antibiotika virker skadeligt på de sygdomsfremkaldende mikroorganismer. Mens du er indlagt, får du antibiotika direkte i en blodåre. Efter et stykke tid kan du som regel skifte til tabletbehandling, som du skal fortsætte med derhjemme. Hvornår du kan begynde på tabletbehandlingen afhænger af, hvordan din krop reagerer på behandlingen.

Du kan have brug for at få behandling med ilt i en periode. Du får ilt via såkaldte iltbriller, som er to små rør, der ligger i dine næsebor.

## NÅR DU KOMMER HJEM

Du kan selv hjælpe din krop til at blive hurtigere rask.

### Veks mellem hvile og aktivitet

Det er vigtigt, at du lytter til din krop. Du har behov for ekstra hvile, men det er også vigtigt, at du kommer ud af sengen og får rørt dig, så dine muskler ikke svækkes.

### Drik rigelig væske

Du skal have rigeligt at drikke. Særligt hvis du har feber, da kroppen så fordamer meget væske.

### Få nok at spise

Sørg for at få nok at spise, også selvom du ikke har lyst. Kroppen har brug for energien til at bekæmpe lungebetændelsen. Har du nedsat appetit, er det en god idé at drikke proteindrik flere gange dagligt.

### Følg vores vejledning

Det er vigtigt, at du følger den vejledning, vi har givet dig under indlæggelsen. Blandt andet er det vigtigt, at du fortsætter behandlingen med antibiotika som aftalt.

### Forebyg ny lungebetændelse

Det er ikke altid muligt at forebygge en lungebetændelse, men du kan nedsætte din risiko ved at:

- lade være med at ryge
- spise sund og varieret kost
- motionere
- drikke 1½ liter væske dagligt.

### KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om lungebetændelse, kan du eventuelt læse mere på [patienthaendbogen.dk](http://patienthaendbogen.dk). Søg på: 'lungebetændelse'.



#### Kontakt

**Medicinsk Gastroenterologisk  
Sengeafsnit 9Ø**  
Tlf. 97 66 35 01  
Vi træffes bedst:  
Mandag – fredag 8.00 – 15.00