

Undersøgelse for mavesårsbakterier (pusteprøve)

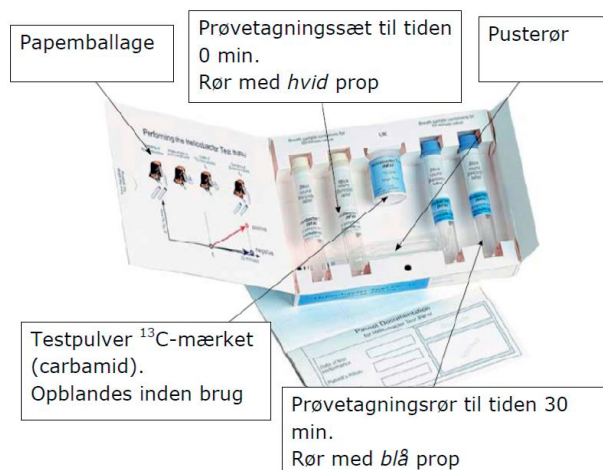
En pusteprøve kan påvise mavesårsbakterier (*Helicobacter pylori*) i mavesækken og tolvfingertarmen. Under pusteprøven indtager du et stof, som mavesårsbakterierne spalter, sådan at det kan måles i din udåndingsluft.

Læs hele instruktionen, før du går i gang med at udføre pusteprøven.

SÅDAN FOREGÅR PUSTEPRØVEN

Du får udleveret et prøvesæt, som indeholder de dele, som du skal bruge til at gennemføre pusteprøven.

Ud over sættet skal du bruge et glas appelsin- eller æblejuice.



Det er vigtigt, at du bruger glas med hvide propper til 1. pusteprøve og glas med blå propper til 2. pusteprøve.

1. pusteprøve – rør med hvide propper

- Tag det ene prøverør med hvid prop – tag proppen af.
- Pak pusterøret ud og stik det ned i glasset.

- Ånd ind – hold vejret kort, sæt pusterøret for munden og pust roligt i røret, indtil der ses dug på glasset. Det tager 3-5 sekunder.
- Fortsæt med at puste, mens du fjerner pusterøret fra glasset.
- Sæt proppen på umiddelbart efter, at du har pustet.
- Vær opmærksom på, at proppen sidder korrekt.
- Gentag ovenstående for det andet rør med hvid prop.
- Gem pusterøret til næste pusteprøve.

Indtag testpulver

- Fyld beholderen med testpulver $\frac{3}{4}$ op med vand, luk den og ryst forsigtigt, indtil pulveret er opløst. Hæld herefter indholdet i et glas appelsin- eller æblejuice.
- Drik opløsningen hurtigt. Kig på uret og notér tidspunkt. Vent 30 minutter, inden du udfører næste pusteprøve.

2. pusteprøve – rør med blå propper

Når de 30 minutter er gået, skal du udføre pusteprøven igen – nu i de 2 prøverør med blå propper.

Du bliver tilbudt mad, når prøven er afsluttet. Herefter kan du tage hjem.

Du får svar på prøven

I løbet af 14 dage bliver du kontaktet med svar på prøven.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

- Du skal være fastende i mindst 6 timer før pusteprøven, men du må gerne drikke vand. Du må ikke indtage vand med brus i 2 timer før pusteprøven.
- Du må gerne indtage syreneutraliserende medicin, fx Alminox®, Balacid®, Novaluzid®, Samarin®, Magnesia eller Noacid®.



- Hvis du er i behandling med syredæmpende medicin, skal du stoppe senest 2 uger inden prøven. Syredæmpende medicin kan være Pantoprazol, Pantoloc®, Omeprazol, Losec®, Lansoprazol, Nexium®, Esomeprazol eller Pariet®.
- Har du været i behandling for helicobacter-infektion, sædvanligvis med 2 slags antibiotika og syredæmpende medicin, skal der gå mindst 4 uger, før en pusteprobe kan gennemføres.
- Behandling med antibiotika skal være afsluttet senest 1 uge før.
- Det tager cirka 45 minutter at foretage prøven. I den periode må du hverken spise, ryge eller drikke.
- Du skal bruge 1 glas juice for at udføre prøven.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Medicinsk Dagafsnit Farsø
Tlf. 97 65 31 10
Mandag – fredag 8.00 – 15.00