

# Undersøgelse af nyrerne

## RENOGRAFI HOS BØRN (0-5 ÅR)

Du skal have undersøgt, hvordan dine nyrer virker, og om tisset løber rigtigt gennem nyrerne og ned til blæren.

### SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

#### Du skal møde på Børneafdelingen

Mens du er på Børneafdelingen, giver vi dig et stik i armen, hvor vi lægger et tyndt plastkrør ind i en blodåre. Herefter skal du videre til Nuklearmedicinsk afdeling.



Ligesom Tobi får du et lille stik i din arm.

#### Du skal have noget at drikke

Når du kommer ind på Nuklearmedicinsk Afdeling, giver vi dig noget vand, saftevand eller mælk, som du skal drikke i løbet af cirka 1 time. Når du har gjort det, skal du tisse, før vi undersøger dig. Du skal nemlig kunne ligge stille gennem hele undersøgelsen.

#### Du får fotograferet nyrerne

Ved undersøgelsen skal du ligge på en slags seng. Du får sprøjtet en lille mængde radioaktivt sporstof ind i en blodåre. Stoffet løber med blodet ned til nyrene og videre til blæren sammen med tisset. Mens det sker, fotograferer vi dine nyrer i cirka 30 minutter. Når det gør det, kan vi se, hvordan nyrerne fungerer.



Et kamera fotograferer dine nyrer, mens du ligger på briksen – ligesom Tobi.

### SÅDAN FORBEREDER DU DIG

#### Mød fastende til undersøgelsen

Vi anbefaler, at du møder fastende til undersøgelsen. Hvis det er svært at lægge det tynde plastkrør ind i din blodåre, har vi nemlig mulighed for at give dig lidt sovegas, så du ikke mærker noget. Det kan vi ikke, hvis du har spist.

Børn under 6 måneder:

- Du må ikke få mælk 4 timer inden aftalen
- Du må ikke få tynde væsker, dvs. vand, juice, saft, indtil 2 timer før

Børn over 6 måneder:

- Du må ikke få mælk og fast føde 6 timer inden aftalen
- Du må ikke få tynde væsker, dvs. vand, juice, saft, indtil 2 timer før

#### Smør tryllecreme på armen hjemmefra

Du skal have et stik i armen. For at det ikke skal gøre ondt, kan du smøre tryllecreme (emla) på stedet, hvor

vi skal stikke. Så kan du næsten ikke mærke det. Vi stikker der, hvor dine årer er tydelige, som regel i albuebøjningen eller på håndleddet. Du må gerne bruge tryllecreme mere end et sted. Smør med cremen 1 time inden du skal møde.

#### Tag underholdning med

I den time du har, hvor du kun skal tænke på at drikke væske, kan det være rart med lidt underholdning. Tag gerne noget med hjemmefra, fx en bog eller et spil.

#### Drik godt med væske før og efter undersøgelsen

Du skal drikke godt med væske i døgnet før undersøgelsen samt efter undersøgelsen. Det hjælper dig med at få sporstoffet hurtigt ud af kroppen igen.

## SVAR PÅ UNDERSØGELSEN

Du får svar på undersøgelsen af den læge eller den afdeling, der har henvist dig.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



#### Kontakt

**Nuklearmedicinsk Afdeling**  
Tlf. 97 66 55 00

Vi træffes bedst:  
Mandag–torsdag 7.00–15.00  
Fredag 7.00–14.30



Ligesom Tobi skal du ligge stille, mens vi tager billeder af dig.

## Farvelæg lægen Håkon Mortensen

