



Undersøgelse af jernoptagelse

Du skal have foretaget en undersøgelse af din jernoptagelse, en såkaldt jernabsorptionstest. Undersøgelsen udføres for at undersøge, om du er i stand til at optage jern gennem mave-tarmkanalen.

Undersøgelsen udføres med 3 blodprøver, efter du har drukket en ufarlig jernopløsning. Undersøgelsen varer cirka 3 timer. På selve undersøgelsesdagen skal du møde fastende.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Du skal drikke en jernopløsning, du får i ambulatoriet. Før du indtager opløsningen, tager vi den første blodprøve. Du får taget blodprøver igen 1 ½ og 3 timer efter indtagelse af opløsningen.

Der kan i sjældne tilfælde forekomme kvalme og utilpashed efter indtagelse af jernopløsningen.

Du skal forholde dig i ro under hele forløbet uden stor fysisk aktivitet, og du skal befinde dig i nærheden af ambulatoriet.

Du må stoppe med at faste, når vi har taget blodprøven efter 1 ½ time.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til undersøgelsen

Du skal faste i 8 timer før undersøgelsens start. Det vil sige, at du ikke må spise, drikke eller ryge 8 timer før undersøgelsens start. Du må dog gerne drikke 1-2 glas postevand i fasteperioden.

Undlad at tage jerntilskud

Du skal undlade at tage jerntilskud i mindst 3 døgn før undersøgelsen – og gerne en hel uge før.

NÅR DU KOMMER HJEM

Du får svar på undersøgelsen

Den læge, der har henvist dig til undersøgelsen, får svar næste hverdag og kan, efter aftale, give dig yderligere oplysning og information med hensyn til resultatet.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Klinisk Biokemi

Tlf. 97 66 49 00

Vi træffes:

Mandag – fredag 7.10 – 14.30