



# Undersøgelse af hjerterytmen (Holtermonitorering)

Du skal have undersøgt din hjerterytme med en optager. Undersøgelsen kaldes også for en Holter-monitorering.

Du skal som udgangspunkt gå med optageren i 1-2 døgn. Under optagelsen er det vigtigt, at du forsøger at have så normal en hverdag som muligt, og at du følger din normale døgnrytme.

Vær i øvrigt opmærksom på, at du skal aflevere optageren straks efter endt brug (jævnfør det skema, du får udleveret.)

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Vi forbinder optageren med 4-5 ledninger til brystkassen ved at sætte små klistermærker på ledningerne, som holder dem på plads.

Du får udleveret et skema, hvor du skal notere, hvis du får symptomer fra hjertet. Det tager cirka 20 minutter at få sat optageren på og få den information, du har brug for.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Smør dig ikke med bodylotion eller creme

Undlad at smøre dig med bodylotion før undersøgelsen, da det gør det svært at få klistermærkerne til at sidde fast på din hud.

### Tag løstsiddende tøj på

Du skal have tøjet af overkroppen, så det vil være en fordel, hvis du har tøj på, som er let at tage af. Kvinder må gerne beholde deres bh på under undersøgelsen.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Aflever optageren til aftalt dato

Optageren skal afleveres igen på den dato, vi har anført på et skema, du får udleveret. Det er meget vigtigt, at du overholder denne tidsramme, da vi skal bruge båndoptageren til andre patienter efter dig. Du skal aflevere optageren i Kardiologisk Ambulatorium i åbningstiden eller i Informationen i forhallen på Aalborg Universitetshospital, Afsnit Syd, hvor der er åbent hele døgnet.

## SVAR PÅ UNDERSØGELSEN

Du får svar på undersøgelsen per brev. Vi sender også svar til din egen læge.

Det er individuelt, hvor lang tid der går, før du får svar.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte lægesekretærene i Kardiologisk Ambulatorium.



### Kontakt

**Kardiologisk Ambulatorium**  
Sekretær  
Tlf. 97 66 45 70