

# Undersøgelse af hjerterytmen (Holtermonitorering)

Du skal have undersøgt din hjerterytme med en optager, som du skal bære i 1-7 døgn. Undersøgelsen kaldes en Holtermonitorering.

Formålet med undersøgelsen er at afsløre, om symptomer som svimmelhed, besvimelse og kraftig hjertebanken skyldes uregelmæssig hjerterytme.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Du bliver modtaget af en sygeplejerske og får taget hjertediagram (EKG) og målt blodtryk.

Vi forbinder optageren med 7 ledninger til din brystkasse ved at sætte små klistermærker på ledningerne, som holder dem på plads. Du får en bæltetaske på eller en pose om halsen, som du skal bære Holteroptageren i.

Du får udleveret et skema, hvor du skal notere, hvis du får symptomer fra hjertet, samt notere din fysiske aktivitet.

Det tager cirka 20 minutter at få sat optageren på og at få den information, du har brug for. Herefter kan du tage hjem.

Undersøgelsen er smertefri.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Tag din vanlige medicin

Du må tage din medicin, som du plejer, forud for undersøgelsen.

### Smør dig ikke med creme

Undlad at smøre creme eller bodylotion på overkroppen før undersøgelsen, da det gør det svært at få klistermærkerne til at sidde fast på din hud.

### Tag løstsiddende tøj på

Du skal have tøjet af overkroppen, så det vil være en fordel, hvis du har tøj på, som er let at tage af. Kvinder må gerne beholde deres bh på under undersøgelsen.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Undlad at tage bad

Holteroptageren kan ikke tåle vand, så vent med at gå i bad, til undersøgelsen er slut. Hvis du skal have Holteroptageren på i flere dage, vil du blive instrueret i at tage den af og på.

### Lav det, du plejer

Det er vigtigt, at du laver de ting, du er vant til, under undersøgelsen. Hvis temperaturen er under 5 grader, enten på din arbejdsplads eller om vinteren, skal du bære apparatet så tæt på kroppen, at det ikke udsættes for temperaturer under 5 grader.

### Notér symptomer

Notér eventuelle symptomer i det skema, du fik udleveret, da du fik optageren på.

### Skift batteri

Hvis du skal have Holteroptageren på i flere dage, skal du skifte batteri dagligt.

### Aflever optageren

Du skal aflevere Holteroptageren og skemaet umiddelbart efter, at optagelsen er afsluttet. Når du får optageren på, aftaler du med sygeplejersken, om apparatet skal afleveres i ambulatoriet eller i receptionen.

## SVAR PÅ UNDERSØGELSEN

Hvis det er en læge på hospitalet, der har bestilt undersøgelsen, får du enten svar per brev, eller du vil få en tid i ambulatoriet. Hvis din egen læge har bestilt



undersøgelsen, bliver svaret sendt til lægen inden for 7-14 dage.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

**Hjertemedicinsk Ambulatorium  
Thisted**

Tlf. 97 65 01 60

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 9.00 samt

13.00 – 14.30