

Udskrabning af væv fra livmoderen

Du skal have foretaget en udskrabning fra livmoderen. En udskrabning foretages med henblik på at finde årsagen til blødning imellem menstruationsperioderne eller efter overgangsalderen.

Blødningsforstyrrelserne kan enten skyldes godartede eller ondartede lidelser. Oftest er årsagen enten forandringer på grund af betændelse eller godartede polypper.

SÅDAN FOREGÅR INDGREBET

Lægen, der skal lave indgrebet, taler med dig om, hvad der skal foregå, inden du bliver bedøvet.

Under indgrebet er du fuldt bedøvet.

De fleste kvinder får foretaget indgrebet uden bedøvelse eller med lokalbedøvelse af livmoderhalsen. Hos nogle kvinder er livmoderhalsen dog så snæver, at udskrabningen kan være smertefuld. Disse kvinder bliver fuldt bedøvet under indgrebet.

Under indgrebet ligger du som ved en almindelig gynækologisk undersøgelse. Lægen retter din livmoder ud med et instrument, der kaldes en holdetang. Herefter fører lægen instrumenter op gennem livmoderhalskanalen og enten skaber eller suger slimhinden i livmoderen ud.

Indgrebet varer cirka 10 minutter.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til indgrebet, hvis du skal i fuld bedøvelse

Hvis du skal i fuld bedøvelse, skal du møde fastende til indgrebet. Du skal faste inden bedøvelsen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, så der ikke opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Møder du ikke

fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden indgrebet. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før aftalen. Det kan fx være vand, saftevand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter bedøvelsen anbefaler vi, at du drikker 2 glas saft 2 timer før, du møder, og derefter ingenting, til bedøvelsen er overstået.

Der kan gælde særlige regler for dig, fx hvis du er diabetiker, ryger eller overvægtig. Narkoselægen gennemgår reglerne med dig inden operationen.

Fjern make-up og løse genstande, hvis du skal i fuld bedøvelse

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under indgrebet skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al make-up og neglelak. Under indgrebet skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, piercinger ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden bedøvelsen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Det er dog meget vigtigt, at du fortæller narkose- og sygeplejersken, hvis du bruger linser.

EFTER INDGREBET

Aftal eventuelt at blive hentet af en pårørende

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet senere samme dag og kan tage hjem. Sørg for at have



en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil, hvis du har været bedøvet.

NÅR DU KOMMER HJEM

Tag den med ro i et par dage efter indgrebet

Vi anbefaler 1-2 dages sygemelding efter indgrebet. I de 2 dage må du ikke dyrke sport eller løbe, men gerne gå ture og udføre almindelige småaktiviteter.

Tag smertestillende efter behov

Du kan have lette smerter eller ubehag i den første tid efter operationen. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb.

Hold øje med blødning og udflåd

Det er normalt at have blødning og udflåd den første uges tid efter indgrebet.

Du skal kontakte din læge og blive undersøgt, hvis:

- blødningen bliver kraftigere end dine normale blødninger ved menstruation
- du får smerter eller feber over 38 grader
- du får ildelugtende udflåd og feber.

Undgå karbad, svømmehal og tampon

For at mindske risikoen for infektion fraråder vi dig at bruge tampon, tage karbad, gå i svømmehal og bade i havet, så længe du bløder eller har udflåd.

Brug kondom ved samleje

Du må genoptage samleje, når du har lyst. For at mindske risikoen for infektion, bør din partner anvende kondom ved samleje, så længe du bløder.

Svar på undersøgelsen

Enten aftaler vi med dig, at du får svar hos egen læge, eller også modtager du cirka 4-6 uger efter indgrebet brev fra os med svar på undersøgelsen af det fjernede væv.

EVENTUELLE KOMPLIKATIONER

Udskrabning er et lille indgreb og giver meget sjældent komplikationer.

- Instrumenterne kan gå igennem livmodervæggen. Det giver ikke anledning til sygdom, men du kan i så fald blive rådet til at blive natten over på sygehuset.
- Underlivsbetændelse kan forekomme i meget sjældne tilfælde.
- Det kan blive nødvendigt at sy et sting i livmoderhalsen, hvis det bliver ved at bløde, men det sker yderst sjældent.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Gynækologisk Sekretariat

Tlf. 97 65 00 80

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 9.00 – 11.00
og 13.00 – 14.00

Kirurgisk Dagafsnit

Tlf. 97 65 06 25

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 12.00

Afsnit for Barsel og Gynækologi

Tlf. 97 65 05 65