

# Til dig, der skal have rygbedøvelse

Her kan du læse vigtig information om, hvad der skal ske før, under og efter din rygbedøvelse.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Mød fastende til aftalen

Du skal faste inden operationen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, så der ikke opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer før mødetidspunktet. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før mødetidspunktet. Det kan fx være vand, saftevand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter operationen, anbefaler vi, at du drikker et stort glas saft 2 timer før det planlagte mødetidspunkt og derefter ingenting, indtil bedøvelsen er overstået.

Vi anbefaler, at du spiser et måltid natmad, inden du går i seng.

### Hold eventuelt pause med medicin

Tager du medicin, skal du i nogle tilfælde holde pause for at undgå komplikationer ved operationen. Anæstesi-lægen vurderer, om du skal tage din medicin på operationsdagen.

### Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hudslige farver.

- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese må du gerne tage med på operationsstuen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

### Tag imod smertestillende medicin før operationen

Vi giver dig en eller flere tabletter, som du må skylle ned med en mundfuld vand. Tabletterne er oftest langtidsvirkende smertestillende medicin, der optages under operationen, og så virker efter operationen. Du får også beroligende medicin, hvis du har behov for det.

## UNDER OPERATIONEN

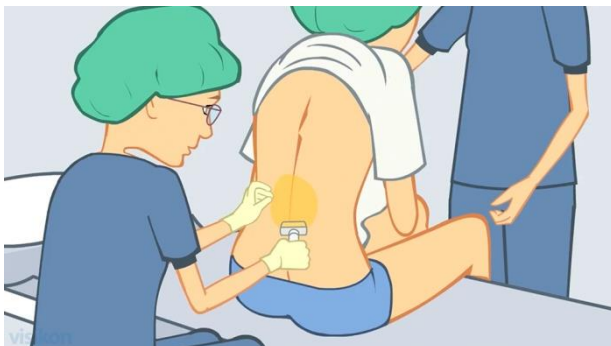
### På operationsstuen

På operationsstuen bliver du modtaget af den anæstesi-sygeplejerske, der skal følges med dig. Hun spørger dig blandt andet om dit personnummer, om eventuel overfølsomhed, og om hvilken medicin du tager.

Det er spørgsmål, som du har svaret på tidligere, men som vi gentager af hensyn til din sikkerhed.

Før operationen får du lagt et drop i en blodåre i din hånd. Det er et tyndt plastkrør, som du får væske og beroligende medicin igennem, hvis du ønsker det. Du bliver tilkoblet overvågningsudstyr, der måler dit blodtryk, din puls og iltindholdet i dit blod.

Rygbedøvelse lægges i lænden, og du skal oftest sidde op og synke sammen, mens du bliver bedøvet. Lægen fører en tynd kanyle ind mellem 2 ryghvirvler, sprøjter lokalbedøvelse ind og fjerner kanylen igen.



*Du bliver bedøvet mellem 2 ryghvirvler i lænden.*

Efter kort tid kan du mærke en varm og sovende fornemmelse, der breder sig ned i underkroppen. Du kan muligvis mærke berøring, men ikke smerte eller ubehag.

Mens du er bedøvet, bliver du hele tiden overvåget af en anæstesi-sygeplejerske. Vi forklarer dig løbende, hvad der skal ske, men vi har sat afdækning op, så du ikke kan følge med i operationen.

Hvis du ønsker det, kan du lytte til musik. Tag eventuelt din egen musik med.

## EFTER OPERATIONEN

### På opvågningsafsnittet

Efter operationen bliver du overflyttet til opvågningsafsnittet. Det er normalt, at du i den første tid efter operationen skal have ilt gennem et kateter i næsen.

Du kan ikke undgå smerter efter operationen, og vi tilbyder forskellige måder at lindre smerterne på.

Hvor længe du skal blive på opvågningsstuen afhænger af, hvordan du er bedøvet, hvilken operation du har gennemgået, og hvordan du har det.

Får du problemer, som skyldes bedøvelsen, kan du altid henvende dig til personalet. Det gælder også, efter du er blevet udskrevet.

### Besøg af pårørende

Af hensyn til andre patienter kan du ikke få besøg af pårørende på opvågningsstuen. Dog må mindre børn, der er indlagt, gerne have deres forældre hos sig. Pårørende er altid velkomne til at ringe til opvågningsstuen og høre til dig.

### Aftal at blive hentet af en pårørende

Hvis du skal hjem samme dag, som du er blevet opereret, skal du sørge for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.

Det er en god idé, at du har en voksen person hos dig de første 24 timer efter operationen. Din pårørende skal holde øje med eventuelle eftervirkninger fra operationen og sørge for, at du får hvile.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Anæstesiafsnit, Thisted

Tlf. 97 65 00 30

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 7.30 – 15.00

Derudover kan vi træffes hele døgnet på tlf. 97 65 04 48