

Det Palliative Team i Farsø

Du og dine nærmeste har nu kontakt med Det Palliative Team. Palliation betyder at lindre, og palliativ behandling omfatter lindring og omsorg, når helbredende behandling ikke længere er mulig.

Det tværfaglige team består af:

- læger
- palliationspsygeplejersker
- fysioterapeut
- socialrådgiver
- psykolog
- præst.

I det tværfaglige team arbejder vi sammen for, at du og dine nærmeste kan opnå størst mulig tryghed og bedst mulig livskvalitet gennem dit sygdomsforløb. Teamet arbejder for at lindre problemer af både fysisk, psykisk, social og eksistentiel karakter.

Læge

Der er 2 læger i teamet. Lægerne har ansvaret for det lægefaglige arbejde i Det Palliative Team og på Palliativt Afsnit og skifter mellem teamet og afsnittet. Kontakten til Det Palliative Team indledes med et besøg af 'teamlægen' og en palliationspsygeplejerske. Ved besøget afklarer vi sammen med dig og din familie, hvad I har brug for vores hjælp til.

Palliationspsygeplejerske

Palliationspsygeplejersken er din primære kontaktperson i teamet. Hun vil i samråd med dig og dine nærmeste etablere kontakt til de øvrige fagpersoner i teamet.

Efter vores første møde vil vi være i kontakt over telefonen. Der er mulighed for opfølgende hjemmebesøg. Palliationspsygeplejersken arbejder tæt sammen med din hjemmesygeplejerske og er konsulent i forhold til at give råd og vejledning til din lindrende behandling.

Fysioterapeut

Fysioterapeuten vil som regel stifte bekendtskab med dig efter det første møde, du har haft med lægen og sygeplejersken. Det sker ved den ugentlige tværfaglige konference. Er der kommet noget frem ved din

første samtale, som giver anledning til kontakt, kontakter fysioterapeuten dig telefonisk.

Anledningen kan fx være din evne til at komme fra A til B, der er blevet vanskeligere, og en snak om mulige hjælpemidler. Fysioterapeuten kan formidle kontakt til ergoterapeuten i kommunen, som bevilger hjælpemidler.

Den palliative fysioterapi retter sig mod at lindre kropslige gener og støtte dig i at være selvhjulpent længst muligt. Særligt problemer med en bestemt type hævelse, der hedder lymfødem, kan varetages af fysioterapeuten, som er uddannet lymfødemterapeut. Fysioterapeuten er både i Palliativt Afsnit og i Det Palliative Team.

Socialrådgiver

Socialrådgiveren kan være med til at afklare nogle af de bekymringer og tanker, som du og dine pårørende måske har omkring:

- orlovsmuligheder for dine pårørende
- dit forsørgelsesgrundlag
- fremtidig bolig for dig og din familie
- dine forsikringer og pensionsordninger
- fordeling af arv, oprettelse af testamente med videre.

Samtidig kan socialrådgiveren være bindeled mellem dig og kommunen og være behjælpelig med at få søgt om forlængelse af sygedagpenge, søge om eventuel førtidspension samt få afklaret, hvilke andre støttemuligheder der eventuelt findes for dig.

Socialrådgiveren har som udgangspunkt tavshedspligt, og al henvendelse til andre offentlige instanser, forsikringsselskaber og pensionselskaber med videre sker kun efter accept fra og aftale med dig. En samtale med socialrådgiveren kan foregå, hvor du og dine pårørende ønsker det, og hvis der er behov for det, kommer socialrådgiveren også gerne på hjemmebesøg.

Psykolog

Vi reagerer som mennesker forskelligt på uheldelig sygdom. Nogle er afklarede, mens andre udvikler belastende følelsesmæssige symptomer som fx oplevelse af afmagt og tab af værdighed. Dette kan resultere i, at forholdet til de pårørende kompliceres, og man kan få svært ved at snakke om det, der opleves som vigtigt.

Psykologen kan hjælpe dig og dine pårørende til lindring og bedre trivsel i hverdagen. Psykologen tilbyder både samtaler med dig og samtaler med dine pårørende – med eller uden dig. Derudover kan psykologen gennem samtaler hjælpe og støtte efterladte igennem sorgen.

Det kan være relevant at tale med psykologen, hvis du som sygdomsramt eller pårørende oplever:

- skræmmende og 'sorte' tanker
- tankemylder
- angst
- at gamle sorger vælter frem
- bekymring for familien
- bekymring for sygdomsforløbet
- at det kan være svært for dig at tale med dine allernærmeste, fx på grund af hensyn.

Samtalerne aftales på forhånd og kan foregå på Palliativt Sengeafsnit i Farsø eller i eget hjem.

Præst

Når man bliver alvorligt syg, kan man nemt komme til at føle sig 'på herrens mark'. Og når man er der, så sker der ofte det, at man begynder at spekulere på ting, man ellers ikke går og tænker på.

- Hvad sker der?
- Hvorfor sker det for mig?
- Hvad er meningen med, at jeg er blevet syg?

Sygehusets og teamets præst tilbyder sig som én, der vil være hos dig og tale med dig. Der kan være mange grunde til at tale med en præst. Samtalerne behøver ikke at omhandle religiøse spørgsmål. Du kan tale med præsten om alt det, der ikke kan måles og vejes: Troen, tvivlen, sorgen, angsten, kærligheden, skylden, forestillingerne, fantasierne og meget andet.

Præsten har tavshedspligt og skriver ikke i din journal. Samtalerne kan finde sted på hospitalet eller i dit hjem.

Det er også muligt at inddrage dine pårørende i en samtale med præsten. Præsten er også præst for dine pårørende, og derfor kan de også bede om en samtale. Samtalerne er et tilbud og foregår altid på de betingelser, som du eller dine pårørende sætter.

PALLIATIVT SENGEAFSNIT

Hvis du får problemer i dit sygdomsforløb, som ikke kan løses i hjemmet, er der mulighed for, at du kan blive indlagt på Palliativt Sengeafsnit, som kan holde øje med dine symptomer. Du kan planlægge eventuel indlæggelse med din palliationssygeplejerske.

Palliativt Sengeafsnit består af 6 enkeltstuer. Hvis du skal indlægges, bliver der i samarbejde med læge og sygeplejersker lagt en plan for behandling eller lindring af dine symptomer. Under indlæggelsen vil du også have kontakt med de øvrige fagpersoner i teamet. Når du bliver udskrevet, vil du igen blive tilknyttet din vanlige palliationssygeplejerske.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte en af palliationssygeplejerskerne.



Kontakt

Palliationssygeplejerskerne

Hanne Nedergaard
Tlf. 20 69 58 39

Lisbeth Byskov
Tlf. 50 99 92 31

Malene Havbro
Tlf. 24 91 46 02

Vi træffes bedst:
Mandag – fredag 9.00 – 14.00