

Strålebehandling af urinblæren

Du skal have strålebehandling for kræftsygdom i urinblæren. Her kan du læse mere om, hvad der er særligt ved strålebehandling af blære.

Du skal have 30 strålebehandlinger med 1 strålebehandling på alle hverdage.

Når vi planlægger din strålebehandling, får du tegnet streger på huden og sat små klistermærker på. Streger og klistermærker bruges til at lejre dig til strålebehandlingen. Det er vigtigt, at de ikke forsvinder under behandlingsforløbet. Stregerne forsvinder ikke ved brusebad, men kan forsvinde, hvis du smører området med creme, så undlad dette.

SÅDAN AFHJÆLPER DU GENER OG BIVIRKNINGER

Bivirkningerne kan variere fra person til person. Der kommer kun bivirkninger fra de områder, der får direkte bestråling.

Bivirkningerne opstår som regel efter 5-10 behandlinger og aftager i løbet af 6-8 uger efter afsluttet strålebehandling. Hos nogle patienter kan bivirkningerne betyde, at vandladningen og tarmfunktionen ændres permanent. Hos enkelte patienter kan der opstå alvorlige bivirkninger i form af tarm- og blæreskader. Vi har forskellige medicinske muligheder for at hjælpe dig med eventuelle bivirkninger undervejs.

Afhjælp rød og irriteret hud

Du kan afhjælpe rød og irriteret hud ved at følge disse råd:

- Brug kun uparfumeret sæbe i behandlingsområdet.
- Dup forsigtigt den strålebehandlede hud tør med et rent håndklæde.
- Smør huden med en uparfumeret creme med et fedtindhold på 20-40 %
- Undgå karbad, havbad og svømmebad, indtil huden er uden rødme og irritation.

- Undgå sol og solarium i behandlingsområdet i 1 år efter endt strålebehandling for at undgå pigmentforandringer.
- Vi vurderer undervejs i behandlingsforløbet, om der er behov for yderligere hudpleje.

Du kan opleve træthed

Det er normalt at blive træt i forbindelse med strålebehandlingen. Du må gerne arbejde og dyrke motion i det omfang, du har energi til. Herudover er der ingen begrænsninger for, hvad du kan og må foretage dig undervejs i behandlingen. Du må fortsætte dine almindelige fysiske aktiviteter, men bør stoppe, hvis du mærker ubehag eller smerter.

Drikke og kosttilskud

Det er vigtigt at opretholde et godt væskeindtag under strålebehandlingen, så din urin ikke bliver for koncentreret.

Du bør reducere indtaget af kaffe og te, da dette kan være med til at genere blæreslimhinden. Vi fraråder, at du tager antioxidanter som for eksempel Q10 eller store doser C-vitaminer under strålebehandlingen. Du må gerne tage almindelige vitaminpiller.

Svie og smerter ved vandladning

Ved bestråling af blæren og det omgivende væv rammes en del af tarmen. Det kan medføre diarré, mavesmerter og smerter ved toiletbesøg. Bestrålingen af blæren kan medføre hyppig vandladning og smerter/svie ved vandladning.

Nedsat erektionsevne

Der er risiko for, at evnen til erektion kan blive nedsat efter strålebehandling.

Få mere viden

For yderligere information henviser vi til pjecer fra Kræftens Bekæmpelse: 'Kræft i urinblæren' og 'Kræft og seksualitet'.



KONTROL

Når du er færdig med strålebehandlingen, bliver du kontrolleret for bivirkninger af behandlingen efter 6 uger, 1 år og 2 år. Kontrollerne finder sted i Onkologisk Afdeling.

Den øvrige sygdomsopfølgning foregår i Urologisk Afdeling, hvor du blandt andet får lavet en ny kikkertundersøgelse af blæren.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Stråleterapien

Tlf. 97 66 15 41

Mandag – fredag 8.00 – 15.00