

Strålebehandling af underlivet

Du skal have strålebehandling for kræftsygdom i underlivet. Her kan du læse mere om, hvad der er særligt for strålebehandling af underlivet.

Når vi planlægger din strålebehandling, får du tegnet streger og sat små klistermærker på huden. Streger og klistermærker bruges til at leje dig til strålebehandling. Det er vigtigt, at de ikke forsvinder under behandlingsforløbet. Stregerne forsvinder ikke ved brusebad, men de kan forsvinde, hvis du smører området med creme, så undlad dette.

SÅDAN AFHJÆLPER DU GENER

Rød og irriteret hud

Du kan opleve irritation mellem skamlæber, balder og i skedens slimhinde. Du kan afhjælpe irritationen ved at følge disse råd:

- Brug kun uparfumeret sæbe i behandlingsområdet.
- Dup forsigtigt den strålebehandlede hud tør med et rent håndklæde.
- Smør huden med en uparfumeret creme med et fedtindhold på 20-40 % - dog senest 2 timer før strålebehandling.
- Undgå karbad, havbad og svømmebad, indtil huden er uden rødme og irritation.
- Brug bomuldstrusser i behandlingsperioden.
- Undgå sol og solarium på behandlingsområdet i 1 år efter endt strålebehandling for at undgå pigmentforandringer.

Vi vurderer løbende i samråd med dig, hvordan vi kan afhjælpe generne i hud og slimhinde.

Kvalme og diarré

Du kan opleve svie, ubehag og smerter ved afføring. Hvis du får kvalme eller løs afføring i behandlingsforløbet, kan vi hjælpe dig med medicin.

Svie og hyppig vandladning

Behandlingen kan føre til hyppige vandladninger og svie ved vandladning. Drik cirka 2 liter væske dagligt for at gøre urinen mindre koncentreret. Senere i dit behandlingsforløb kan du få behov for medicin mod disse gener.

Blødning fra skeden

Ved strålebehandling af underlivet kan der komme let blødning fra skeden. Dette er naturligt og ufarligt.

Hårtab

Du kan tabe håret i behandlingsområdet. Vi fraråder intimbarbering med skraber, da det kan øge risikoen for infektion i området.

Træthed

Det er normalt at blive træt i behandlingsforløbet. Du må gerne arbejde i det omfang, du har energi til, og vi anbefaler, at du dyrker motion. Dét kan give dig mere energi.

Seksualitet

Du må gerne have samleje i behandlingsperioden. Du kan opleve, at dit seksualliv ændrer karakter, når du bliver behandlet for kræft. Du er meget velkommen til at tale med personalet om det, og du kan desuden finde svar på mange spørgsmål i pjecen 'Kræft og seksualitet'.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Stråleterapien

Tlf. 97 66 15 41

Mandag – fredag 8.00 – 15.00