

# Strålebehandling af lungerne

Du skal have strålebehandling for kræftsygdom i lungerne. Her kan du læse mere om, hvad der er særligt ved strålebehandling af lungerne.

Når vi planlægger din strålebehandling, får du tegnet streger på huden og sat små klistermærker på. Streger og klistermærker bruges til at leje dig til strålebehandlingen. Det er vigtigt, at de ikke forsvinder under behandlingsforløbet. Stregerne forsvinder ikke ved brug af vand og sæbe, men de kan forsvinde, hvis du smører området med creme, så undlad dette.

## SÅDAN AFHJÆLPER DU GENER

### Du kan opleve træthed

Din hverdag vil ændre sig på grund af faste mødetider i Stråleterapien. Det er normalt at blive træt i forbindelse med strålebehandlingen. Du må gerne arbejde og dyrke motion i det omfang, du har energi til.

### Afhjælp hoste og åndenød

Der kan opstå hoste undervejs i behandlingsforløbet, og det kan vare nogle måneder efter. Ved hoste eller åndenød under strålebehandling kan du blive tilset af en læge.

Hvis du hoster meget, kan du prøve at drikke lunken kamille. Det virker lindrende og hostestillende. Det kan blive nødvendigt med hostestillende medicin.

Hvis du har åndenød, kan du blive tilbudt ilt under behandlingen.

### Afhjælp rød og irriteret hud

Du kan opleve rød og irriteret hud. Det kan du afhjælpe ved at følge disse råd:

- Brug kun uparfumeret sæbe med en ph-værdi på cirka 5 i behandlingsområdet.
- Dup forsigtigt den strålebehandlede hud tør med et rent håndklæde.
- Smør huden med en uparfumeret creme med et fedtindhold på 20-40 %

- Undgå karbad, havbad og svømmebad, indtil huden er uden rødmen og irritation.
- Undgå sol og solarium i behandlingsområdet i 1 år efter endt strålebehandling for at undgå pigmentforandringer.
- Undgå at bruge plaster i det bestrålede område.
- Vi vurderer undervejs i behandlingsforløbet, om der er behov for yderligere hudpleje.

### Synkesmerter

Hvis en del af spiserøret bliver berørt af strålerne, vil du måske få synkesmerter. Undgå i så fald at spise og drikke for varme og krydrede ting. Drik gerne lunken kamille. Det kan være nødvendigt med smertestillende medicin.

### Stop med at ryge

Erfaringen har vist, at der er gevinst ved, at du stopper med at ryge. Vi kan hjælpe dig med at stoppe. Spørg sygeplejersken om råd.

### Dit seksualliv kan ændre sig

Når du får behandling for kræft, kan dit samliv og seksualliv ændre karakter.

Du er meget velkommen til at tale med personalet om dette. Derudover kan du finde svar på mange af dine spørgsmål i pjecen 'Kræft og seksualitet'.

## VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Hvis du får hoste og åndenød i månederne efter din strålebehandling er slut, skal du kontakte Onkologisk Afdelings akutfunktion på telefon 97 66 14 00, da det kan være symptomer på en strålelungebetændelse. Strålelungebetændelse kræver speciel behandling.



## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### **Stråleterapien**

Tlf. 97 66 15 41

Mandag – fredag 8.00 – 15.00