

# Stivgørende operation af håndleddet

Du skal have en stivgørende operation af dit håndled. Vi gør håndleddet stift for at lindre dine smerter og bedre håndens funktion.

Efter operationen kan du ikke bevæge håndleddet op og ned samt fra side til side. Du vil stadig kunne dreje underarmen.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Du bliver opereret i lokalbedøvelse, dog suppleret med kortvarig fuld bedøvelse, når der skal hentes knogle fra din hofte.

Lokalbedøvelse vil sige, at du får anlagt en blokade i armhulen/skulderen, som gør dig fri for smerter under operationen og i de første timer efter. Dermed er kun operationsstedet bedøvet, mens du er vågen. Du vil ikke føle smerte, men kan mærke berøring.

I forbindelse med bedøvelsen anlægges der også et smertekateter i armhulen med lokalbedøvelse, der løber ind over de næste to døgn. Du instrueres af personalet i håndtering af smertekatetret.

Operationen foregår i blodtomhed, hvilket vil sige, at der ikke løber blod til din hånd. Du får en manchete på overarmen, som pustes op og forhindrer blodet i at løbe ned til hånden.

Lægen lægger et snit på oversiden af dit håndled og fjerner den brusk, der sidder mellem knoglerne. Derefter sættes en stivgørende skinne ind i håndleddet. Det kan være nødvendigt at indsætte enkelte ståltråde (K-tråde), som er med til at holde håndleddet delvis stift.

Herefter tager lægen frisk knoglevæv fra din hofte og sætter det ind mellem dine håndrodknogler. Knoglevævet skal fremme helingen af dit håndled.

Til sidst får du en forbinding på hoften og en gips-skinne på hånden.

Du bliver udskrevet senere samme dag.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller om morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad smykker, piercinger, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

### Køb smertestillende medicin

Vi anbefaler, at du køber smertestillende håndkøbsmedicin inden operationen, så du har det ved behov i den første tid hjemme.

### Giv os besked, hvis du har sår på hånden

Du må ikke have sår, sårskorper eller hudafskrabninger i det område, der skal opereres. Det giver risiko for betændelse i operationssåret, og operationen kan af denne grund blive aflyst.

Kontakt os, hvis du føler dig syg eller har feber.

### Hav rene, korte negle

Sørg for at have rene, korte negle uden neglelak af hensyn til risikoen for betændelse.

### Tag bekvemt tøj på

Efter operationen har du forbinding på hånden. Tag derfor bekvemt, løst tøj på, så der er plads til forbindingen.

## EFTER OPERATIONEN

### Aftal at blive hentet af en pårørende

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet umiddelbart efter operationen. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter operationen.

Spørg personalet angående forholdsregler i forbindelse med bilkørsel.



## NÅR DU KOMMER HJEM

### Aftal at have en pårørende hos dig

Det kan være en god idé, at du har en voksen person hos dig de første 24 timer efter operationen. Din pårørende skal holde øje med eventuelle eftervirkninger fra operationen, narkosen eller medicin og sørge for, at du får hvile.

### Aftal at få fjernet operationstråd

Du skal have fjernet tråde i vores ambulatorium 12-14 dage efter operationen, medmindre du er syet med tråd, der opløses af sig selv. Vi fortæller dig, hvilken type tråd, du er syet med.

### Vær opmærksom på feber, smerter og farver

Hvis du får feber, tiltagende smerter eller hvis dine fingerspidser ændrer kulør, skal du kontakte afdelingen eller en læge.

### Vær opmærksom på blødning

Det er helt normalt, at der kommer blod i forbindingen de første timer efter operationen. Du kan mindske dette ved at holde hånden højt. Hvis blødningen bliver så kraftig, at der kommer blod ud gennem forbindingen, skal du kontakte afdelingen eller en læge.

### Hold hånden over hjertehøjde

Det er helt normalt, at fingrene hæver og bliver stive efter operationen. Derfor er det vigtigt, at du holder hånden over hjertehøjde, så længe der forekommer hævelse. For at forebygge hævelse af fingrene skal du lave aktive pumpeøvelser med armen strakt i vejret. Ræk armen helt i vejret og knyt og stræk fingrene helt i et roligt tempo i 1 minut. Gør dette flere gange dagligt.

### Hold hånden hævet om natten

Læg en pude under hånden om natten, så den opererede hånd ligger højt.

### Hold forbindingerne tørre og rene

Forbindingerne på arm og hofte må ikke blive våde og snavsede. Dæk forbindingerne grundigt med en plasticpose, når du tager brusebad. Undgå karbad, svømmehal og at bade i havet.

### Forvent ømhed ved arret

Når såret er helet, vil der komme et ar. Arret kan være ømt i flere måneder efter operationen. Det er helt normalt.

### Hold armen i gang

Det er vigtigt, at du vedligeholder bevægeligheden i skulder, albue og fingre. Fingrene skal kunne bøjes og strækkes helt. Bøj og stræk skulder, albue og fingre 10-15 gange 5 gange dagligt.

### Sygemeld dig eventuelt

Om du skal være sygemeldt, afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit generelle helbred. Tal med lægen om netop dit behov.

## MULIGE KOMPLIKATIONER

### Vær opmærksom på infektion efter operationen

Tegn på infektion er varme, hævelse, rødme og smerter omkring såret. Ved tegn på infektion skal du kontakte os.

Der kan opstå betændelse efter alle operationer, dog er det relativt sjældent efter denne type operation. Nogle få patienter får beskadiget en følelse eller får en blodansamling i hånden.

Herudover kan enkelte opleve manglende heling.

## KONTROL

### Kontrol efter 5 dage

Når du bliver udskrevet, aftaler vi tid til sårkontrol cirka 5 dage efter operationen.

### Kontrol efter 6-8 uger

6-8 uger efter operationen skal du til røntgenkontrol og samtale med lægen på sygehuset. Hvis røntgenbillederne viser, at håndledet heler som forventet, får du gipsen af. Hvis du fortsat har behov for at have gipsen på, aftaler vi tid til en ny kontrol.

### Genoptræning

Hvis du får behov for genoptræning, giver vi dig en henvisning til Ergoterapiafdelingen på Aalborg Sygehus.



## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### **Ortopædkirurgisk Afdeling**

##### **Frederikshavn**

Tlf. 97 64 74 21

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag kl. 07.30 – 15.00

##### **Farsø**

Tlf. 97 65 30 50

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag kl. 08.00 – 14.30

##### **Hjørring**

Tlf. 97 64 16 16

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag kl. 08.30 – 15.00

##### **Ergoterapien, Aalborg**

Tlf. 97 66 42 10