

# Stivgørende operation af fingerled

Du skal have foretaget en stivgørende operation af et eller flere af dine fingerled. Operationen foretages ofte på grund af slidgigt og med henblik på at mindske smerter.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du lokalbedøvet.

Lokalbedøvelse vil sige, at du får anlagt en blokade i fingeren eller via en kanyle i hånden, som gør dig fri for smerter under operationen. Dermed er kun operationsstedet bedøvet, mens du er vågen. Du vil ikke føle smerte, men kan mærke berøring.

Operationen foregår i blodtomhed, hvilket vil sige, at der ikke løber blod til din hånd. Du får elastik om fingeren eller en manchete på overarmen, som pustes op og forhindrer blodet i at løbe ned til hånden/fingeren.

Lægen fjerner resterne af brusken mellem knoglerne i dit fingerled. Herefter sættes fingeren i den rette stilling ved hjælp af to ståltråde (K-tråde). Til sidst får du en forbindelse eller en gipsskinne på fingeren.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Køb smertestillende medicin

Vi anbefaler, at du køber smertestillende håndkøbsmedicin inden operationen, så du har det ved behov i den første tid hjemme.

### Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad smykker, piercinger, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

### Giv os besked, hvis du har sår på hånden

Du må ikke have sår, sårskorper eller hudafskrabninger i det område, der skal opereres. Det giver risiko for betændelse i operationssåret, og operationen kan af den grund blive aflyst.

Kontakt os, hvis du bliver syg eller har feber.

### Hav rene, korte negle

Sørg for at have rene, korte negle uden neglelak af hensyn til risikoen for betændelse.

### Tag bekvemt tøj på

Efter operationen har du forbindelse/gips på hånden. Tag derfor bekvemt, løst tøj på, så der er plads til forbindingen.

## EFTER OPERATIONEN

### Aftal at blive hentet af en pårørende

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet senere samme dag og kan tage hjem. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Spørg personalet angående forholdsregler i forbindelse med bilkørsel.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Aftal at få fjernet operationstråd

Du får en tid hos os til at få fjernet operationstråd 12-14 dage efter operationen, med mindre du er syet med tråd, der opløses af sig selv.

### Hold hånden over hjertehøjde

Det er vigtigt, at du holder hånden over hjertehøjde de første par dage for at modvirke hævelse og mindre blødning fra operationssåret.

### Lav venepumpeøvelser

Det er helt normalt, at fingrene hæver og bliver stive efter en operation. Du skal derfor lave venepumpeøvelser for at forebygge hævelse af hånd og fingre. Ræk armen helt i vejret. Knyt og stræk fingrene helt i

roligt tempo i cirka 1 minut. Gentag øvelsen mange gange om dagen.

### **Træn håndens bevægelighed**

Du må bruge din hånd til daglige gøremål. Bevæg hånden og fingrene, og træn fingrenes bevægelighed, så de kan bøjes og strækkes helt. Det er også vigtigt, at du holder gang i armen, albuen og skulderens bevægelighed, og du bør derfor ikke holde armen i en armslynge.

### **Hold hånden hævet om natten**

Læg en pude under hånden om natten, så den opererede hånd ligger højt.

### **Hold forbindingen tør og ren**

Sørg for, at forbindingen ikke bliver våd eller snavset pga. infektionsrisiko. Dæk den med en plasticpose, når du tager bad.

### **Forvent ømhed ved arret**

Når såret er helet, vil der komme et ar. Arret kan være ømt i flere måneder efter operationen. Det er helt normalt.

### **Reagér på feber, smerter og ændret kulør**

Hvis du får feber, tiltagende smerter eller hvis dine fingerspidser ændrer kulør, skal du kontakte os eller din egen læge.

### **Vær opmærksom på blødning**

Det er helt normalt, at der kommer blod i forbindingen de første timer efter operationen. Du kan mindske dette ved at holde hånden højt. Hvis blødningen bliver så kraftig, at der kommer blod ud gennem forbindingen, skal du kontakte afdelingen eller en læge.

### **Vær opmærksom på betændelse**

Hvis du oplever betydelig rødme, varme, hævelse, smerter eller sivning af pus omkring ståltrådene i fingeren, skal du kontakte os eller din egen læge.

### **Sygemeld dig eventuelt**

Om du skal være sygemeldt afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit generelle helbred. Tal med lægen om netop dit behov.

### **Tag smertestillende efter behov**

Du kan have smerter eller ubehag i den første tid efter operationen. Efter operationen får du udleveret smertestillende medicin til de første par dage hjemme. Hvis du har brug for mere, kan du kontakte din egen læge.

## MULIGE KOMPLIKATIONER

Der kan komme betændelse efter alle operationer, men det er relativt sjældent efter denne type operation. Nogle få patienter får beskadiget en følenerve eller får en blodansamling i fingeren. Herudover kan der ses manglende heling og dannelse af et falsk led.

## KONTROL

### **Kontrol efter 3-4 dage**

Cirka 3-4 dage efter operationen skal du til sårkontrol på sygehuset.

### **Kontrol efter 6 uger**

6 uger efter operationen skal du til samtale og røntgenkontrol på sygehuset. Hvis røntgenbilledet viser god heling, kan ståltrådene fjernes.

Hvis ståltrådene sidder under huden, fjerner vi dem i lokalbedøvelse gennem et snit i huden. Hvis ståltrådene stikker ud af huden, fjerner vi dem uden bedøvelse. Nogle patienter føler det ubehageligt, når K-trådene trækkes ud. Du kan eventuelt tage smertestillende håndkøbsmedicin hjemmefra for at undgå dette.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Ortopædkirurgisk Afdeling

##### Frederikshavn

Tlf. 97 64 74 21

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag kl. 07.30 – 15.00

##### Aalborg

Tlf. 97 66 23 94

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag kl. 08.30 – 15.00

##### Hjørring

Tlf. 97 64 16 16

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag kl. 08.30 – 15.00