

# Smitteopsporing af tuberkulose (miljøundersøgelse)

Den vigtigste forebyggelse af tuberkulose er at begrænse spredning af smitten. Derfor skal vi finde ud af, hvem der har smittet dig, og om du har nået at smitte andre.

Vi skal derfor gennemføre en såkaldt miljøundersøgelse, der handler om at opspore smitten. Smitteopsporingen foregår i samarbejde med personalet i Lungemedicinsk Ambulatorium.

På vedlagte liste vil vi derfor bede dig om at skrive navn og CPR-nummer på nærmeste familie og venner, arbejdskollegaer, klassekammerater eller andre, du har tæt kontakt til.

Mener du, at smitten stammer fra et bestemt miljø, hvor der er risiko for, at nogle personer har tuberkulose, er det vigtigt, at vi får kendskab til det.

Vi vil gerne være behjælpelige med at få kontakt til din arbejdsplads/skole, hvis du giver tilladelse til det.

Vi anbefaler, at du fortæller omgivelserne, at du er i behandling for tuberkulose. Du har dermed mulighed for at fortælle dem, at de vil blive tilbudt undersøgelse for tuberkulose.

## SÅDAN UNDERSØGER VI MULIGT SMITTEDE PERSONER

Hvis vi finder personer i vores opsporing, der muligvis er smittet, tilbyder vi dem undersøgelse.

Personer, der er calmette-vaccinerede (BCG), får taget en blodprøve. Personer, der ikke er vaccineret med calmette, får lavet en såkaldt tuberkulintest på armen.

En tuberkulintest er en hudtest, hvor vi indsprøjter en lille smule væske i huden på underarmen. Testen aflæses efter 3 døgn og er positiv, hvis der opstår en stor hævelse. Testen aflæses af en læge eller sygeplejerske i Lungemedicinsk Ambulatorium.

I enkelte tilfælde vælger vi at supplere med andre undersøgelser såsom røntgenbillede af brystkassen eller en såkaldt opspytsprøve.

## PLANLÆGNING AF MILJØUNDERSØGELSEN

Én af vore tuberkulosesygeplejersker vil gennemgå den liste, som du har påbegyndt, sammen med dig. Sådan sikrer vi, at alle de personer, det er relevant for, bliver tilbudt undersøgelse.

Denne samtale foregår enten, mens du stadig er indlagt, eller i forbindelse med den første ambulante kontrol efter udskrivelsen. Hvis du ikke har talt med tuberkulosesygeplejersken i løbet af din indlæggelse, beder vi dig derfor medbringe den liste med navne og CPR-numre, du har lavet, til kontrollen.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til os, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

**Lungemedicinsk Ambulatorium**

Tlf. 97 66 47 67

[AalborgUH.tb@rn.dk](mailto:AalborgUH.tb@rn.dk)

Jeg giver hermed tilladelse til, at sygeplejerskerne i Lungemedicinsk Ambulatorium indhenter oplysninger fra mit miljø.

<b>Navn</b>	
<b>Adresse</b>	
<b>CPR-nummer</b>	
<b>Telefonnummer</b>	