

# Sådan tager du en blodprøve, som måler dit langtidsblodsukker (HbA1c)

Du har fået udleveret et prøvesæt, som du skal bruge til at tage en blodprøve i dit hjem. Blodprøven er en forberedelse til dit besøg i et af følgende ambulatorier eller afsnit:

- Diabetesambulatoriet, Medicinsk-Endokrinologisk afdeling, Aalborg Universitetshospital
- Diabetesambulatoriet, Børneafdelingen, Aalborg Universitetshospital
- Medicinsk Ambulatorium, Aalborg Universitetshospital, Hobro og Farsø
- Gynækologisk Ambulatorium, Aalborg Universitetshospital
- Klinisk Biokemi, Aalborg Universitetshospital.

Du skal tage blodprøven senest 1 uge før det aftalte besøg i et af de overstående diabetesambulatorier.

Det prøvesæt, du har fået udleveret, indeholder:

- 1 beholder med hvidt låg og med en klar, uskadelig væske
- 1 klar beholder med 1 lille glasrør
- 1 pose absorberende materiale med lommer
- 1 plastpose.

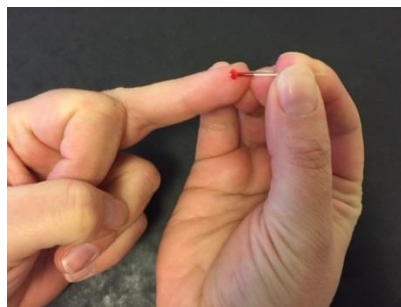
## SÅDAN GØR DU

Følg denne vejledning, når du tager blodprøven:

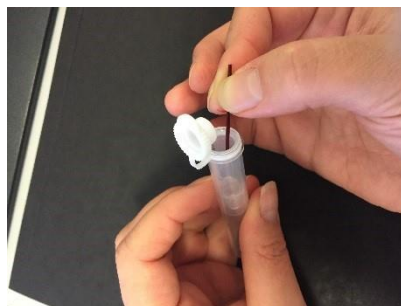
- Vask hænderne i varmt vand i cirka 3 minutter, og tør dem godt.



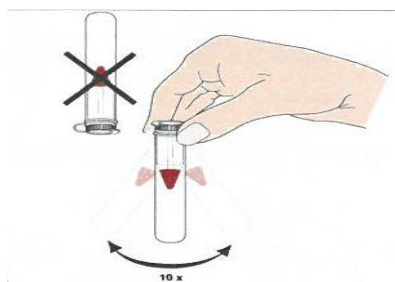
- Tag glasrøret ud af den klare beholder.
- Prik på sædvanlig vis i en fingerspids eller øreflip med en fingerprikker.
- Tør den første bloddråbe væk, og fyld det lille rør helt op med blod. Røret suger selv blodet op, når du holder det hen til bloddråben.



- Læg røret ned i beholderen med hvid prop og væske.



- Sæt proppen godt på, og vip røret, til alt blodet er blandet med den væske, der er i beholderen. Det lille rør skal blive i beholderen.



- Vær opmærksom på, at du ikke må vende røret på hovedet, før blodet er ude af det lille glasrør.
- Tag en strejkodeetikette (mrk. HbA1c) fra blodprøvesedlen og sæt den på langs af beholderen med blodprøven (hvid prop).



- Skriv **dato** og **tidspunkt** for prøvetagning på blodprøvesedlen.



- Læg blodprøven ned i 'lommen' i det absorberende materiale, og læg det i plastposen.
- Læg plastposen med blodprøven og blodprøvesedlen i kuverten.
- Hvis prøven ikke sendes samme dag, skal du opbevare den i køleskabet, indtil du sender den.

## VÆR OPMÆRKSOM PÅ

### Følg vejledningen nøje

Det er vigtigt, at du følger vejledningen nøje. Hvis prøven ikke er mærket korrekt, kan den ikke analyseres.

## SÅDAN SENDER DU PRØVEN

- Aflever svarkuverten i en postbutik eller på et posthus – **ikke** i en rød postkasse.
- Send prøven som **Returpakke** – modtager betaler porto. Svarkuverten kan også afleveres på Klinisk Biokemi i Aalborg, Hjørring, Frederikshavn, Hobro, Farsø og Thisted.
- Prøven bliver nu sendt, så hospitalet har den efter 1-2 dage.
- Du kan også aflevere svarkuverten i den hvide postkasse ved siden af indgangsdøren til Information på Aalborg Universitetshospital Syd. Postkassen er mærket: "**Kun** til langtidsblodsukker (HbA1c)".

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Klinisk Biokemisk Afdeling

Tlf. 97 66 49 00

Vi træffes:

Mandag – fredag 8.00 – 14.30