

# Sådan tager du en afføringsprøve til undersøgelse af elastase

Du skal tage en afføringsprøve, så vi kan undersøge indholdet af elastase i din afføring.

Elastase er et fordøjelsesenzym, der kommer fra bugspytkirtlen og udskilles i tarmen. Undersøgelsen af elastase viser bugspytkirtlens evne til at udskille enzymer. Udskillelsen af elastase kan have indflydelse på uforklarligt vægttab og diarré.

## SÅDAN GØR DU

### Opsaml afføringsprøven

- Opsaml afføringen ved hjælp af vedlagte Easy Sampler.
- Start med at lade vandet, så der ikke bliver blandet urin i prøven.
- På prøveglassets låg sidder en lille ske. Brug skeen til at fylde en klump afføring på størrelse med en hasselnød over i prøveglasset.

### Send afføringsprøven

- Prøven **skal** sendes enten mandag, tirsdag eller onsdag.
- Sørg for, at der står navn og CPR-nummer på prøveglasset og på følgesedlen. Tag den selvklæbende strejkode af følgesedlen og sæt den på langs på det inderste glas.
- Skriv dato for opsamling af afføringsprøven på følgesedlen.
- Læg prøveglasset i det grå hylster og skru låget godt fast.
- Læg prøveglasset i boblekuverten **sammen med** følgesedlen.
- Aflever prøven hos din egen læge eller på et laboratorium på et sygehus.

The image shows two examples of laboratory request forms for elastase testing. Each form is titled 'REGION NORDJYLLAND' and includes fields for patient information (Name, CPR number, Date of birth, Sex), lab information (Lab name, Date, Referring doctor), and test details (Test name: F-Elastase, Referring doctor: GaAm(Aa) Stue: seng:). A blue callout box points to the 'Prøveindsamlingstidspunkt' field with the text 'Skriv dato for opsamlings-tidspunkt her'.

Eksempel på følgeseddel

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til undersøgelsen og opsamling af prøven, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

**Medicinsk Dagafsnit Farsø**  
Tlf. 97 65 31 10  
Mandag – fredag 8.00 – 15.00