

Sådan skyller du blæren med medicin

Du skal i gang med at skylle blæren med medicin.

Hyppig og voldsom trang til at lade vandet og eventuelt også ufrivillig afgang af urin (urininkontinens) kan ofte mindskes ved at skylle blæren med medicin. Den medicin, blæren skylles med, får blæren til at slappe af.

Der findes forskellige slags medicin, som blæren kan skylles med. Før du skal i gang med at skylle blæren med medicin, fortæller vi dig, hvilken medicin du skal bruge, og hvor mange gange i døgnet du skal gøre det.

SÅDAN GØR DU

Medicinen skal opløses i saltvand og derefter sprøjtes op i blæren med et tyndt plastkrør (kateter).

Du skal forsøge at holde opløsningen i blæren så længe som muligt. Jo længere tid, den bliver der, jo bedre virker medicinen.

Personalet i Inkontinensklinikken vil lære dig, hvordan du laver opløsningen, hvordan du fører kateteret op i blæren, og hvordan du sprøjter opløsningen op i blæren.

Gør sådan, når du skal skylle blæren:

- Vask hænder.
- Træk stemplet ud af en 20 ml sprøjte, og sæt en prop på.
- Læg en tablet ned i sprøjten.
- Knæk halsen på en saltvandsflaske og hæld saltvandet ned i sprøjten.
- Sæt stemplet på igen, og vend sprøjten mange gange.
- Det tager 10-15 minutter at opløse tabletten. Når tabletten er helt opløst (når saltvandet har fået mælkefarve), er opløsningen klar til brug, og du kan så sætte det grønne mellemstykke på.

- Sørg for at holde det grønne mellemstykke og sprøjten ren.
- Se i øvrigt den vedlagte vejledning: 'Sådan tømmer du blæren med kateter'.
- Tøm blæren for urin med kateteret.
- Sprøjt opløsningen op i blæren.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Du skal selv betale for medicinen. Inkontinensklinikken udleverer dog den medicin og de hjælpemidler, du skal bruge i den første uge, hvor du afprøver behandlingen. Inkontinensklinikken søger din kommune om økonomisk bevilling til sprøjter og katetre.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at spørge din kontaktperson eller kontakte os på et af nedenstående numre.



Kontakt

Inkontinensklinikken

Tlf. 97 66 32 77

Vi træffes bedst

Tirsdag 8.30 – 9.00

Onsdage i ulige uger 8.30 – 9.00

Gynækologisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 04 30

Træffes bedst:

Mandag – fredag 9.00 – 11.00 og

13.00 – 14.00

Gynækologisk Dagafsnit

Tlf. 97 66 30 88

Vi træffes bedst:

Mandag - torsdag 8.00 – 18.00

Fredag 8.00 – 17.00