

Sådan plejer du dit hudtransplantat

Du har fået transplanteret hud fra ét sted på kroppen til et andet og skal nu i gang med at pleje både hudtransplantatet og donorstedet, hvor huden er taget fra. Omhyggelig pleje er vigtig af flere grunde:

- For at huden ikke skal blive tør. Hvis huden sprækker, er der risiko for, at der opstår nye sår og eventuelt betændelse.
- For at gøre huden pænere.
- For at gøre huden mere elastisk.

Det er dog vigtigt, at transplantatstedet og donorsteder er helet, før du begynder at pleje stederne. Det tager cirka 2 uger, hvis alt går efter planen.

SÅDAN GØR DU

Smør med fed creme

1-2 gange om dagen bør du smøre transplantat og donorsted med en fed uparfumeret creme, fx Decubal, som kan købes i håndkøb på apoteket. Massér cremen ind i et meget tyndt lag. Vi anbefaler, at du smører transplantatet og donorstedet i cirka 1 år. Efter ½-1 år kan du gå over til kun at smøre stederne 1-2 gange om ugen eller efter behov.

Bad, som du plejer

Når transplantatet og donorstedet er helet, kan du bade, som du er vant til, både når det gælder karbad, brusebad, svømmehal og badning i havet.

Pas på solen

Den første sommer efter operationen er der risiko for solskoldning af transplantat- og donorsted. Det gælder også, hvis du går i solarium. Derfor er det vigtigt, at du smører stederne med solcreme med høj solfaktor og lægger et bomuldsstykke over, når du tager solbad.

Desuden anbefaler vi, at du gradvist vænner transplantatet og donorstedet til solen. Transplantatet kommer dog sjældent til at tåle egentlig solbadning. Huden tørrer nemlig meget let ud, og vi anbefaler, at

du lægger et bomuldsstykke over, hver gang du tager solbad.

HVIS DU ER TRANSPLANTERET PÅ BENET

Brug forbindelse eller støttestrømpe i 12 uger

Hvis du er transplanteret på benet, anbefaler vi, at du bruger elastikforbinding eller støttestrømpe de første 12 uger efter operationen. Hvis du gør det, skaber du bedre cirkulation i benet, og du undgår, at benet hæver. Hvis benet hæver, kan det give problemer med heling af transplantatet.

Hvis du efter 12 uger har tendens til, at dit ben hæver om aftenen, skal du fortsætte et stykke tid endnu med at bruge støttestrømpe eller elastikforbinding.

Undgå kunststoffer

De første par måneder efter operationen kan kunststoffer, der kommer i direkte berøring med transplantatet, virke irriterende og skade transplantatet. Vi anbefaler derfor, at du bruger tøj af bomuld eller silke.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Ortopædkirurgisk Afdeling

Farsø, Afdeling 04
Tlf. 97 65 30 50

Hjørring, Afdeling 108
Tlf. 97 64 16 15

Aalborg, Afdeling 02
Tlf. 97 66 23 57

Thisted
Tlf. 97 65 01 10