

Sådan opsamler du afføring, der skal undersøges for blod

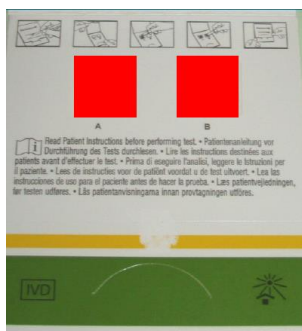
Din afføring skal undersøges for blod, og du skal derfor opsamle afføring over nogle dage.

SÅDAN GØR DU

1. Skriv dit navn, dato og klokkeslæt for prøvetagningen på forsiden af hvert testkort.



2. Åbn den forreste flig på et af testkortene.
3. Opsaml en afføringsprøve på størrelse med en ært med en af de medfølgende applikatorer. Påfør et tyndt lag af prøven, så det dækker Felt A. Du kan skylle applikatoren ud i toiletet bagefter.



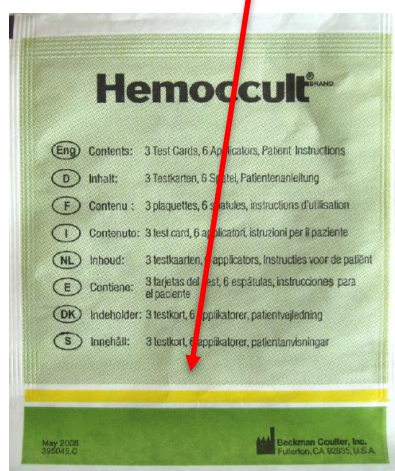
Testkort - indvendigt



Applikator

4. Tag en ny prøve fra et andet sted i afføringen med en ny applikator. Påfør igen et tyndt lag, så det dækker Felt B.
5. Luk testkortet. Opbevar testkortet i opbevaringsposen, som er fremstillet af bakterietæt papir.
6. Gentag alle trinene på den 2. og 3. dag med afføring. Brug de 2 resterende prøvekort. Læg alle 3 prøvekort i returposen.

Tag dækstrimlen af den selvklæbende limstribe på returposen, og luk posen til ved at folde klappen ned på limstriben og give den et tryk. Returnér derefter alle 3 testkort til Klinisk Biokemisk Afdeling på Regionshospital Nordjylland, Thisted.



Opbevaringspose

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Spis fiberrig kost

I dagene for prøvetagningen anbefaler vi, at du indtager en kost med et højt fiberindhold, fx fuldkornsbrød, klid og nødder.

Undgå stort indtag af C-vitamin

Et stort indtag af C-vitamin (askorbinsyre) kan forhindre, at blod i afføringen opdages. Indtag derfor ikke kost- og vitamintilskud og juicer med tilsat C-vitamin 3 dage før og under testforløbet.



KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Medicinsk Ambulatorium

Tlf. 97 65 01 60

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.10 – 9.00, torsdag

dog 8.30 – 9.00

Alle hverdage også 13.00 – 14.30