

# Sådan lindrer du tør og kløende hud med kosttilskuddet 'Livets olie'

Behandling med immunterapi kan give problemer med tør og kløende hud. For at lindre disse symptomer kan du indtage og smøre dig med kosttilskuddet 'Livets olie'.

'Livets olie' er en olie lavet på høfrø og frø fra kæmpenatlys-planten. Olien indeholder de essentielle fedtsyrer omega 3, 6 og 9, som kroppen ikke selv kan producere. Mange patienter har erfaring med, at olien kan lindre tør hud og ledsagende kløe. Vi anbefaler, at du indtager kosttilskuddet dagligt.

Du kan købe produktet i helsekostbutikker. Det findes i flere varianter – både i flydende form og som kapsler. Den flydende form er den type, vi har mest erfaring med.

## DOSERING AF OLIE

Vi anbefaler, at du dagligt indtager en dosis svarende til 2 spiseskefulde om aftenen. Påbegynd behandlingen så tidligt i behandlingsforløbet som muligt, da der som regel går et par uger, før virkningen indtræder.

Tag en spiseskefuld og hold olien fortil i munden. Synk så olien og skyl efter med juice – gerne appelsin- eller æblejuice. Når du har gjort det, så tag skefuld nummer 2 på samme måde. Tag gerne olien efter et måltid.

Doseringen kan øges efter behov med 2 spsk. ad gangen fordelt på 2-3 gange dagligt.

Du kan også smøre olien på de mest irriterede hudområder 2-3 gange dagligt. Nogle patienter bruger op til 10 spsk. olie dagligt i en periode.

## Patienterfaringer

Indtil videre har patienter i behandling med følgende præparater haft god effekt af kosttilskuddet:

- Interleukin-2/Interferon
- Ipilimumab
- Pembrolizumab og Nivolumab
- Vemurafenib
- Dabrafenib/Trametinib.

## VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Supplér behandlingen med fugtighedscreme eller fugtighedssalve.

Opbevar olien på køl.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Onkologisk Afdeling

Tlf. 97 66 14 00

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 15.00