

Sådan holder du håndhygiejne, når du har knaphuller

Når du har en shunt og stikkes med kanyler, brydes hudens barriere. Der dannes en indgangsport til din blodåre. Et "knaphul" er en kanal, som dannes efter gentagne kanyleringer (cirka 10 gange) i det samme hul.

SÅDAN GØR DU

Den kanal, der etableres som et "knaphul", kræver skærpet opmærksomhed omkring din håndhygiejne. Derfor skal du **ALTID** tænke over din håndhygiejne. Når du ankommer til dialysestuen, skal du:

- vasker dine hænder med vand og sæbe
- vasker din shuntarm i det område, hvor knaphullerne er. Hvis du har en shunt i låret, udleveres der vådservietter til afvaskning
- afspritter dine hænder

Hvis du er kørestolesbruger eller har besvær med at komme til vasken, vil personalet være behjælpelige med afvaskning og afspritning.

Kontakt os, hvis du oplever tegn på infektion

Vær altid opmærksom på shuntens udseende. Hvis du observerer infektionstegn såsom rødme, hævelse, varme eller ømhed, skal du kontakte dialysen.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Hvis du har spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Dialyseafsnit 3Ø

Tlf. 97 66 37 04
Mandag – fredag 7.30 – 22.30

Nyremedicinsk Ambulatorium

Tlf. 97 66 37 12
Mandag – fredag 9.00 – 14.00

Nyremedicinsk Sengeafsnit 8Ø

Tlf. 97 66 37 01

Dialyseafsnittet Hjørring

Tlf. 97 64 17 72
Mandag – fredag 08.00 – 15.00