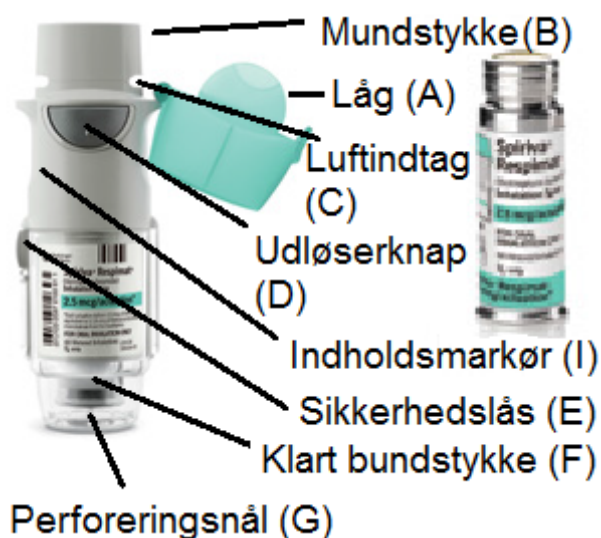


# Sådan bruger du Spiriva i Respimat-inhalator

Du skal behandles med medicinen Spiriva, som bruges til at behandle kronisk obstruktiv lungelidelse. Spiriva er en inhalationsmedicin, som du skal tage 1 gang i døgnet med en særlig inhalator kaldet en Respimat. Medicinen bruges til langtidsbehandling og er ikke beregnet til akutte tilfælde af åndenød.



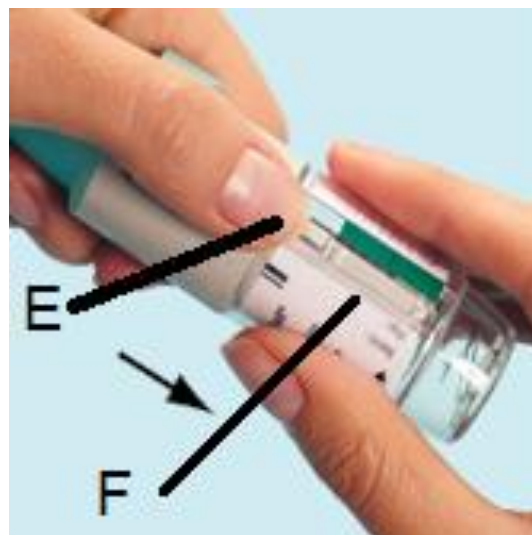
## SÅDAN VIRKER MEDICINEN

Spiriva udvider luftvejene. Midlet får musklerne i halsen til at slappe af, og bronkierne bliver udvidet, så din åndenød mindskes.

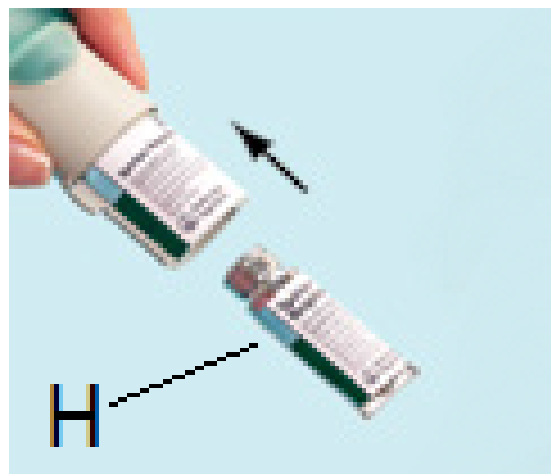
## SÅDAN FOREGÅR DEN MEDICINSKE BEHANDLING

Spiriva er en inhalationsvæske, som du inhalerer gennem en særlig inhalator – en Respimat. Du skal tage medicinen 1 gang dagligt på samme tidspunkt hver dag. Hver gang skal du tage 2 pust.

### Første gang du bruger Spiriva Respimat



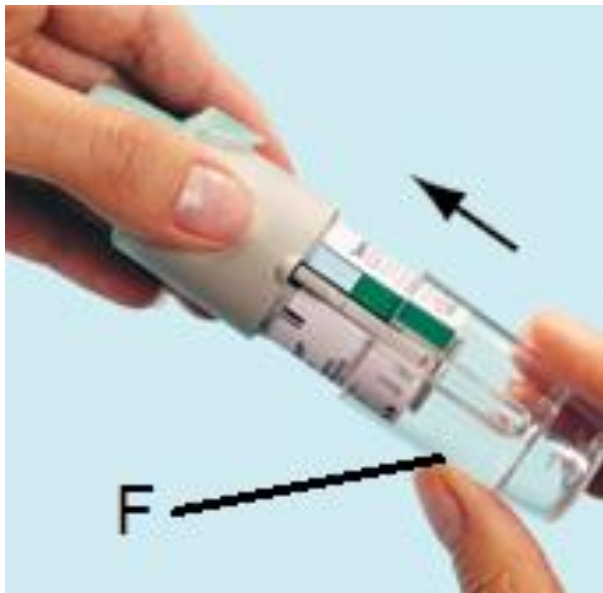
1. Hold det grønne låg lukket. Tryk sikkerhedslåsen (E) ind og træk det gennemsigtige bundstykke (F) af. Drej ikke bundstykket.



2. Tag patronen (H) ud af æsken. Skub den smalle ende af patronen (med den grønne ring i toppen) ind i inhalatoren, indtil du hører et klik.



3. Du kan sikre dig, at patronen er sat helt på plads ved at presse den mod en fast overflade. Fjern ikke patronen, når den er sat på plads i inhalatoren.



4. Sæt det gennemsigtige bundstykke (F) tilbage på plads. Fjern ikke bundstykket igen.

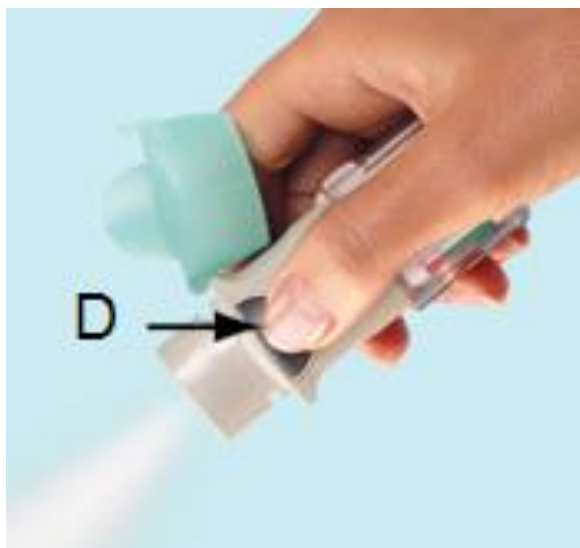
Sådan forbereder du Spiriva Respimat til brug



5. Hold Spiriva Respimat lodret med det grønne låg (A) lukket. Drej bundstykket (F) en halv omgang. Drej bundstykket i samme retning som de røde pile på etiketten, indtil du hører et klik. Her ved spændes en fjeder, og patronen bliver synlig og skubbes cirka 1 centimeter ud.



6. Åben det grønne låg, indtil det er klappet helt op.



7. Hold Spiriva Respimat nedad mod gulvet. Tryk på udløserknappen (D) og luk det grønne låg igen. Gentag trin 5-7, indtil du ser en sky af medicin. Gentag trin 5-7 yderligere 3 gange for at sikre, at inhalatoren er klar til brug.



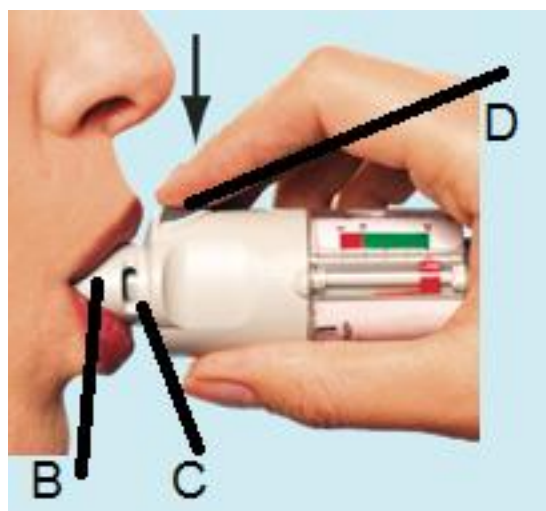
8. Spiriva Respimat er nu klar til brug. Forberedelsen har ingen indflydelse på antallet af doser, der er til rådighed. Efter klargøringen vil inhalatoren være klar til at afgive 60 pust, svarende til 30 dagsdoser.

### Sådan bruger du Spiriva Respimat til daglig



#### Drej

1. Hold Spiriva Respimat lodret med det grønne låg (A) lukket. Drej det gennemsigtige bundstykke (F) i samme retning som de røde pile på etiketten, indtil du hører et klik, en halv omgang.
2. Åben det grønne låg (A), indtil det er klappet helt op.



#### Tryk og inhalér.

1. Pust langsomt helt ud. Tag Spiriva Respimat i munden og slut læberne tæt omkring mundstykket (B) uden at dække for luft hullerne (C). Hold Spiriva Respimat vandret, så den peger mod den bagerste del af mundhulen. Tryk udløserknappen (D) ind, samtidigt med at du trækker vejret langsomt og dybt ind gennem munden, så længe du kan. Hold vejret i 10 sekunder, eller så længe det føles behageligt. Gentag inhalationen, så du får den fulde dosis på to daglige pust. Luk det grønne låg, indtil du skal bruge Spiriva Respimat igen.



### Hvis du ikke har brugt Spiriva Respimat

Tag følgende forholdsregler, hvis du ikke har brugt inhalatoren:

- I 7 dage eller mere: Udløs et pust mod gulvet.
- I 27 dage eller mere: Gentag trin 5-7 i ”Sådan forbereder du Spiriva Respimat til brug”.

### VÆR OPMÆRKSOM PÅ

- Hver gang du drejer bundstykket en halv omgang, koster det et pust.
- Når pilen på indholdsmarkøren står på 0 pust, skal du kassere patron og inhalator.

### KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



#### Kontakt

**Medicinsk Dagafsnit, Farsø**  
Tlf. 97 65 31 10  
Mandag – fredag 8.00 – 15.00