



# Sådan bruger du Spiriva i handihaler

Du skal behandles med medicinen Spiriva, som bruges til at behandle kronisk obstruktiv lungelidelse. Spiriva er et kapsel med pulver, som du skal inhalere gennem en særlig inhalator kaldet en handihaler. Medicinen bruges til langtidsbehandling og er ikke beregnet til akutte tilfælde af åndenød.

## SÅDAN VIRKER MEDICINEN

Spiriva udvider luftvejene. Midlet får musklerne i luftvejene til at slappe af og udvider bronkierne. Det ned sætter også slimproduktionen, og du vil opleve, at din åndenød mindskes.

## SÅDAN FOREGÅR DEN MEDICINSKE BEHANDLING

### Følg vejledningen

Spiriva skal inhaleres gennem handihaleren én gang i døgnet. Følg vejledningen på de næste sider, når du skal tage medicinen.

## BIVIRKNINGER

### Mundtørhed

Du kan forebygge mundtørhed ved at holde en god mundhygiejne.

## VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Rengør handihaleren mindst 1 gang om måneden ved at åbne den og skylle den under rindende, varmt vand. Lad handihaleren stå helt åben, og lad den lufttørre til næste dag. Inhalatoren bør udskiftes 1 gang om året.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



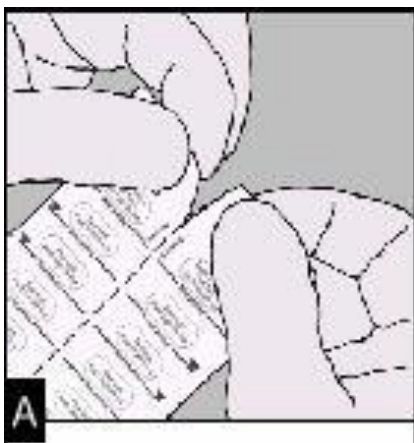
### Kontakt

**Medicinsk Dagafsnit, Farsø**

Tlf. 97 65 31 10

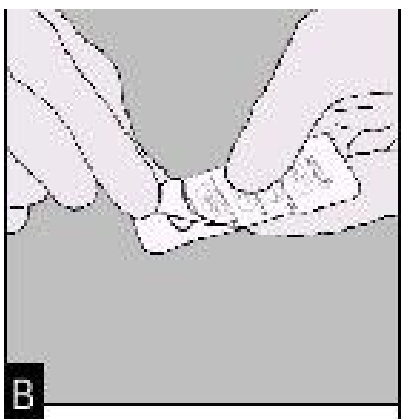
Mandag – fredag 8.00 – 15.00

## SÅDAN BRUGER DU SPIRIVA I HANDIHALER



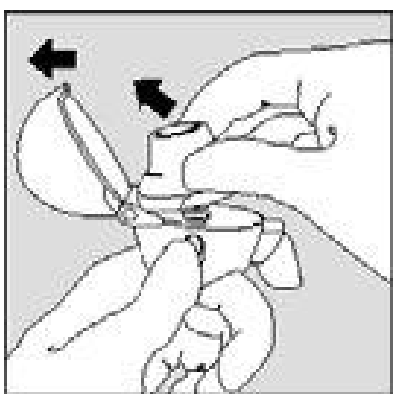
### DEL BLISTERPAKNINGEN

Del blisterpakningen i 2 ved at rive langs perforeringen.



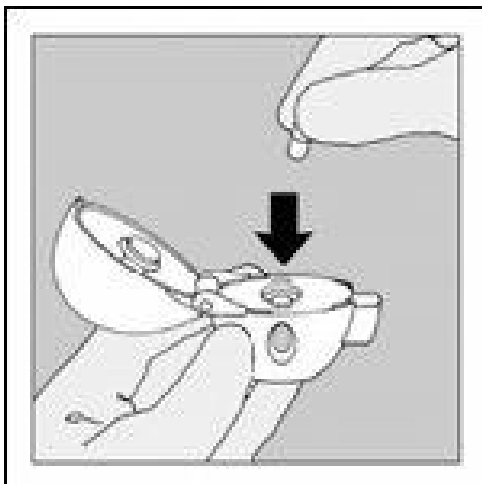
### TAG KAPSLÉN UD

Træk forsigtigt folien af. Folien må kun fjernes fra en kapsel ad gangen. Træk kapslen ud.



### ÅBN HANDIHALEREN

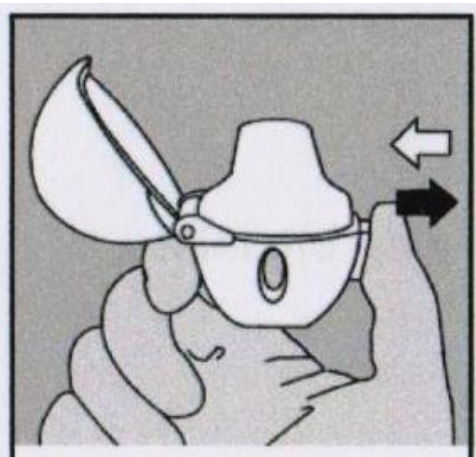
Åbn beskyttelseslåget først og derefter mundstykket.



### PLACÉR KAPSLIEN I KAMMERET

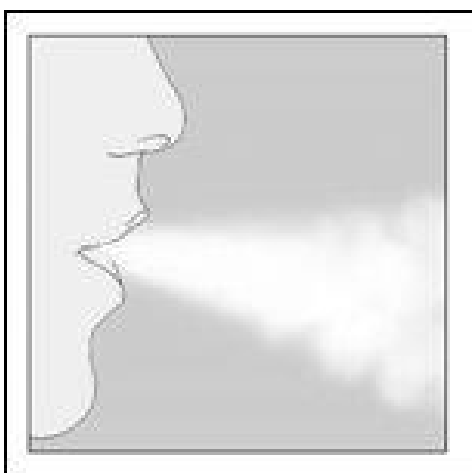
Anbring kapslen i kammeret som vist på tegningen. Det betyder ikke noget, hvordan kapslen vender.

Tryk mundstykket helt ned, indtil du hører et klik.



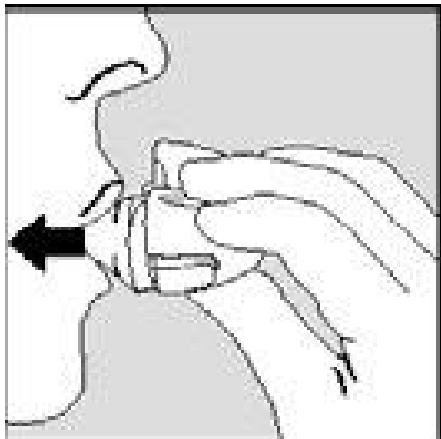
### TRYK PÅ DEN GRØNNE KNAP

Tryk den grønne knap helt ind – 1 gang – og slip den igen. Der er nu hul i kapslen, og du kan inhalere indholdet.



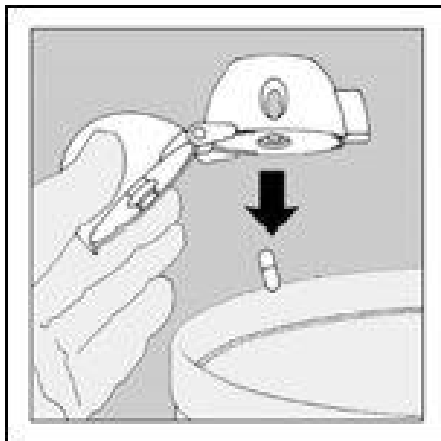
### PUST HELT UD

Pust helt ud – pust ikke ind i inhalatoren, da pulveret kan blive fugtigt og klumpe sammen.



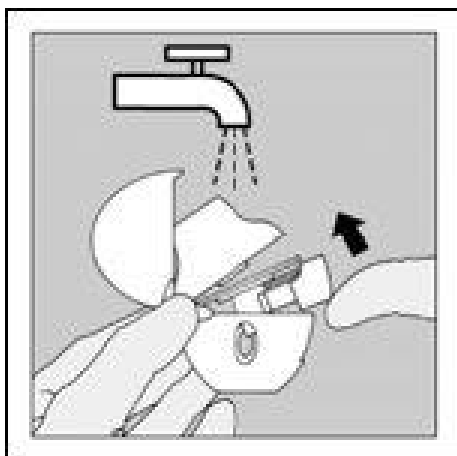
### INHALÉR PULVERET

Sæt inhalatoren op til munden, og lad læberne slutte tæt rundt om mundstykket. Træk vejret kraftigt og hurtigt ind, så du hører kapslen vibrere. Hold vejret kortvarigt efterfølgende.



### TIP KAPSLÉN UD

Åbn mundstykket igen, så du kan tippe kapslen ud. Du kan tjekke, om du har fået medicinen, ved at åbne kapslen og se, om pulveret er væk.



### RENGØR HANDIHALER

Du skal rengøre handihaleren mindst 1 gang om måneden under rindende vand.