

Sådan bruger du blærekateter tilsluttet pose

Du har fået et blærekateter, som er nødvendigt for at kunne tømme din blære for urin.

Kateteret er lavet af silikone og er cirka 40 cm langt. Det er lagt op i blæren gennem urinrøret. Her bliver det holdt fast ved hjælp af en lille ballon, som er fyldt med væske. Kateteret er forsynet med en slange, der automatisk leder urinen ud i en pose, som du selv åbner og tømmer. Vi anbefaler, at du bruger en pose med bundventil, da det gør det nemmere at tømme posen.

SÅDAN GØR DU

Placér posen rigtigt

Du skal placere posen, så den sidder under blæren, både når du står og ligger. Om dagen kan du bruge en pose med kort slange og sætte posen fast på dit lår.

Når du sover, både om natten og ved eventuel middagslur, skal du koble kateteret til en pose med lang slange, så posen kan hænges på siden af sengen. Det skal du gøre, for at du ikke ligger på posen eller slangen, mens du sover.

Det er vigtigt, at du sørger for, at der ikke kommer træk på kateteret. Mænd bør placere penis opad og sætte kateteret på maven/lysken. Kvinder kan sætte kateteret fast på låret med plaster. Dette kan mindske irritationen i urinrøret.

Tøm posen

Du skal som minimum tømme posen, når den er $\frac{3}{4}$ fuld, eller hvis den generer dig. Skift posen efter behov, dog minimum 1 gang om ugen. Når du skifter posen, skal du undgå at røre ved studsene på slangen.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Vask dig dagligt

Du skal dagligt vaske dig omkring urinrørsåbningen og langs kateteret med mild sæbe. Det er vigtigt for at undgå infektion. Du skal også huske at vaske hænder, både før og efter du rører ved kateteret og urinposen.

Drik 2 liter væske hver dag

Der er større risiko for, at du får blærebetændelse og blod i urinen, når du har blærekateter. Det kan medføre, at blærekateteret stopper til. Derfor er det vigtigt, at du drikker 2 liter væske hver dag. Alle former for væske tæller, både kaffe, te, juice, vand og lignende. Får du alligevel problemer med, at kateteret stopper til, kan hjemmesygeplejersken skylle kateteret igennem med saltvand.

Din læge skifter kateter

Dit kateter skal skiftes efter 6-12 uger. Det foregår oftest hos egen læge. I enkelte tilfælde foregår det i Urologisk Ambulatorium. Du skal selv bestille tid hos lægen fra gang til gang.

Du kan opleve gener

Du vil opleve, at der er en række gener ved at have et kateter. Du kan få svie, smerter, urinsiven langs kateteret og blod i urinen. Hvis der er blod i urinen, er det vigtigt, at du drikker ekstra meget og tømmer blæren oftere, indtil urinen igen er klar. Hvis du får feber, skal du kontakte din egen læge.

Når du har sex

Din lyst til at have et seksualliv forsvinder ikke, fordi du får kateter. Det kan dog være besværligt at gennemføre et samleje, når du har et kateter. Som kvinde kan du gøre kateteret fast med et plaster på maven. Som mand kan du lægge kateteret langs bagsiden af penis og trække et kondom henover. Pas på ikke at trække i kateteret.

Når du har brug for flere urinposer

Hvis du har brug for flere poser, inden din bevilling eventuelt er gået igennem, kan du kontakte Urologisk



Ambulatorium. Hvis det er en midlertidig løsning, laves der ikke bevilling.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Hvis du har spørgsmål til brugen af blærekateter, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Urologisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 30 08

Mandag – fredag 8.30 – 12.00

Urologisk Sengeafsnit 10

Tlf. 97 66 33 13

Hele døgnet