

Rekonstruktion af brystvorte

Du skal have rekonstrueret din brystvorte.

Den måde, vi for det meste rekonstruerer brystvorter på, er ved at lave en "skorsten med låg" af huden på dit nye bryst.

I begyndelsen er den nye vorte relativt stor, men for det meste skrumper den og ses som en lille bule på brystet.

Efter brystvorten er helet, vil du blive tilbudt at få tato-
veret en farve på og omkring brystvorten.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Inden operationen vil kirurgen sammen med dig be-
slutte, hvor på brystet brystvorten skal placeres.

Du vil derefter skulle tage plads på operationslejet
hvor du bliver vasket sterilt af og får lagt lokalbedø-
velse. Derefter bliver brystvorten lavet.

Du får brune plastre på operationsområdet samt en
skumgummiforbinding, så du undgår, at der kommer
tryk på den nye brystvorte.

Operationen varer cirka 1 time.

Du kan tage hjem umiddelbart efter operationen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Undlad at ryge i 8 uger

For at mindske risikoen for infektion og for at sikre en
bedre heling efter operationen må du ikke ryge eller
bruge nikotinplastre i 8 uger før operationen.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig
grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for
indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad smyk-

ker, piercinger, ur og lignende genstande, der er sam-
lestet for bakterier. Undlad også at smøre dig ind i
fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere dig
inden operationen. Så har du gjort det, du kan, for at
mindske risikoen for infektion.

NÅR DU KOMMER HJEM

Undlad at bruge almindelig bh

Efter operationen må du ikke bruge en almindelig bh -
lægen vil informere dig om, hvornår du må bruge bh
igen.

Tag smertestillende efter behov

Du vil sandsynligvis ikke have ondt efter operationen.
Hvis du alligevel får smerter, kan du lindre smerterne
med smertestillende medicin fra håndkøb.

Genoptag dine sædvanlige aktiviteter

Du kan genoptage dit arbejde straks efter operatio-
nen, blot du beskytter brystvorten mod stød. Du må
også gerne løfte. Spørg os, om du må dyrke motion,
da nogle typer sport ikke kan anbefales lige efter ope-
rationen.

Kontakt din læge ved tegn på betændelse

Hvis der kommer tegn på betændelse, skal du kon-
takte din egen læge.

Tag skumgummiringen af og dup plastrene

Du kan tage skumgummiringen af efter 2 dage og
eventuelt gå i bad. Du skal duppe de brune plastre,
og lade dem sidde, indtil stingene skal fjernes.

Farvning af brystvorten

Du kan få tatoveret din nye brystvorte 3-4 måneder
efter operationen, så den får farve. Tatoveringen fore-
går i ambulatoriet. Læs også pjecen "Tatovering af
brystvorte".



KONTROL

Cirka 1 uge efter operationen skal du til kontrol i ambulatoriet. Her får du også fjernet operationstrådene. Når trådene er fjernet, kan du bade og vaske brystvorten med sæbe.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Plastikkirurgisk Afdeling

Afdelingssekretær

Tlf. 97 66 10 84

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 12.00