

# Provokeret abort efter 12. graviditetsuge

Du skal have foretaget en provokeret abort efter 12. graviditetsuge.

## SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

Du skal indlægges af 2 omgange med et par dages mellemrum.

### 1. indlæggelse

Du skal møde på det sengeafsnit, som vi har aftalt. Du vil få taget blodprøver, og efterfølgende får du en tablet med et anti-hormon, Mifegyne, som forhindrer graviditeten i at fortsætte. Du vil have mulighed for at tale med en sygeplejerske eller jordemoder om det kommende forløb, og herefter kan du tage hjem.

### 2. indlæggelse

1-2 dage senere klokken 7.30 skal du igen møde på sengeafsnittet. Du må gerne have en pårørende med, der kan være sammen med dig under hele forløbet. Vi måler dit blodtryk, din puls og temperatur. Herefter får du et drop i hånden med sukkervand.

En sygeplejerske eller jordemoder varetager din behandling. Du får lagt 2 stikpiller op i skeden. Stikpillerne indeholder et hormon, som får livmoderen til at trække sig sammen. Når du har fået stikpillerne lagt op i skeden, skal du ligge i sengen i 1 time. Herefter må du stå op, og bevæge dig rundt. Du får 2 stikpiller hver 3. time, indtil du har aborteret. Du får dog højst stikpiller 5 gange.

### Når du har aborteret

Når du har aborteret, skal du muligvis have foretaget en udskrabning af væv fra livmoderen. Udskrabningen skal sikre, at livmoderen er helt tømt for graviditetsvæv. Udskrabningen foregår på operationsafsnittet, og du er i rygbedøvelse eller fuld bedøvelse under indgrebet. Inden indgrebet taler du med en narkoselæge, som ud fra din helbredstilstand vurderer, hvilken form for narkose, du skal have.

## EFTER BEHANDLINGEN

### Tilbage på sengeafsnittet

Når du kommer tilbage på sengeafsnittet, observerer vi dig for at kontrollere din tilstand efter bedøvelsen. Du får noget at drikke, og du kan også få noget at spise, hvis du har lyst. Du må stå ud af sengen, så snart du føler dig klar til det.

### Udskrivelse

Vi forventer, at du kan udskrives samme dag. Du har mulighed for at få en opfølgende samtale med en sygeplejerske eller jordemoder efter 2-3 uger. Hvis du ønsker det, aftaler vi tidspunktet for samtalen med det samme.

### Kør ikke selv hjem

Du skal selv sørge for transport hjem. På grund af bedøvelsen må du ikke selv køre bil før næste dag. Du kan tage bus, tog, taxa eller være passager i privat bil, når du skal hjem. Hvis du har abonnement hos Falck, kan Falck sørge for transporten.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Der er ingen særlig forberedelse til 1. indlæggelse. Til 2. indlæggelse skal du forberede dig således:

### Mød fastende til behandlingen

Du skal faste inden behandlingen. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før aftalen. Det kan være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- Du må dog gerne spise et let morgenmåltid senest klokken 6.00. Det kan fx være lyst brød med marmelade, men du skal undgå mælkeprodukter.
- Efter klokken 6.00 må du ikke spise. Du må heller ikke drikke noget eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.

### Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hudts naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, piercinger, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Fortæl sygeplejersken, hvis du bruger kontaktlinser. For en sikkerheds skyld bør du fjerne linserne, allerede mens du er i sengeafsnittet.

### Vigtige spørgsmål at tage stilling til

Inden du får foretaget aborten, er det en god idé at tænke over, hvad der skal ske med fosteret efter aborten. Det kan være svært at forholde sig til, og det er heller ikke det hele, du skal tage stilling til med det samme.

- Ønsker du/I at se fosteret efter aborten?
- Der er følgende muligheder for at drage omsorg for fosteret:
  - Du/I søger selv for almindelig begravelse.
  - Du/I lader sygehuset sørge for nedgravning.
  - Du/I ønsker fosteret bortskaffet.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Aftal at have en pårørende hos dig

Natten efter aborten bør du ikke være alene. Aftal at have en voksen person hos dig i tilfælde af, at du bliver utilpas.

### Sygemeld dig

Vi anbefaler, at du sygemelder dig i op til 1 uge efter behandlingen.

### Forvent blødning

I den første uge efter aborten kan du bløde svarende til menstruation. De første 2-3 uger kan du også have øget udflåd.

### Undgå karbad, svømmehal, samleje og tampon

For at mindske risikoen for infektion fraråder vi dig at bruge tampon, tage karbad, gå i svømmehal, bade i havet eller have samleje, så længe du bløder.

### Spørg din læge om prævention

Hvis du er i tvivl om, hvilken prævention du vil bruge, bør du tale med din læge om det.

### Kontakt din læge ved tegn på infektion

Kontakt din læge, hvis:

- du bløder kraftigere end ved en normal menstruation
- du får smerter i underlivet
- du har feber over 38 grader i mere end 1 døgn.

### Hvis du har behov for tale med nogen

Aborten kan påvirke dig følelsesmæssigt, og du kan have brug for at tale med nogen om dine tanker og følelser. Hvis du har aborteret efter 19. graviditetsuge, kan din læge henvise dig til en psykolog. Vær opmærksom på, at du selv skal betale en del af udgiften. Din læge eller en præst kan også være gode samtalepartnere efter aborten.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Mødrehjælpen tilbyder støtte og samtaler både før og efter aborten. Læs mere på deres hjemmeside [www.moedrehjaelpen.dk](http://www.moedrehjaelpen.dk) eller ring til deres telefonrådgivning på telefonnummer 70 11 12 12.

Har du spørgsmål til behandlingen og opholdet på sygehuset, er du velkommen til at kontakte os.



#### Kontakt

#### Sengeafsnit for Obstetrik

Tlf. 97 66 31 75

#### Hospitalskapellet

Tlf. 97 66 83 75

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 9.00 – 15.00