

# Provokationstest for astma

Du kan have lavet en såkaldt provokationstest. Provokationstesten skal hjælpe os med at vurdere, om du har astma. Vi kalder det en provokationstest, fordi du i stigende doser skal inhalere et stof, der kan irritere dine luftveje og gøre, at bronkierne trækker sig sammen.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Vi starter med at måle din lungefunktion. Det gør vi ved en undersøgelse, hvor du trækker vejret så dybt som muligt og derefter puster luften ud i et såkaldt spirometer så længe og så hårdt som muligt. Herefter skal du inhalere teststoffet. Når du har inhaleret teststoffet, skal du igen lave en lungefunktionsundersøgelse. På den måde kan vi se, hvordan dine bronkier reagerer på teststoffet.

Vi gentager denne procedure mellem 5 og 9 gange. Hver gang øger vi mængden af teststoffet, alt afhængig af hvordan stoffet virker på dine lunger.

Der er ingen bivirkninger forbundet med testen. Du kan i løbet af testen få astmasymptomer som hoste eller besværet vejrtrækning. Det kan være ubehageligt, men er ikke farligt. Du vil umiddelbart efter undersøgelsen få medicin, der gør, at disse symptomer hurtigt forsvinder.

Du får svar på undersøgelsen ved en lægesamtale – enten samme dag eller i forbindelse med en efterfølgende kontrol.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Undgå at tage visse typer medicin

Visse typer medicin påvirker undersøgelsen og kan være årsag til, at vi ikke kan gennemføre testen. Du må derfor ikke tage følgende medicin:

### 4 uger før undersøgelsen

- Binyrebarkhormon som tablet eller indsprøjtning

### 4 døgn før undersøgelsen

- Singulair®

### 3 døgn før undersøgelsen

- Spiriva® og antihistamin, fx Cetirizin®, Telfast® og Kestine®
- Forebyggende inhalationsmedicin, fx Spirocort®, Flixotide®, Aerobec®, Symbicort® og Seretide®

### 24 timer før undersøgelsen

- Langtidsvirkende inhalationsmedicin, fx Serevent®, Oxis® og Symbicort®

### 12 timer før undersøgelsen

- Inhalationer med Atrovent® og Berodual®

### 6 timer før undersøgelsen

- Korttidsvirkende inhalationsmedicin, fx Bricanyl®, Ventoline®, Berotec®, Airomir®.

### Undlad at ryge

Du må ikke ryge 6 timer før undersøgelsen.

### Mød udhvilet

Du bør være udhvilet og undgå større fysisk anstrengelse på undersøgelsesdagen.

### Undlad at indtage koffein

På undersøgelsesdagen bør du undlade at drikke kaffe, te og cola eller spise chokolade eller andet, der indeholder koffein.

....fortsættes

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



**Kontakt**

**Lungemedicinsk Ambulatorium**

Tlf. 97 66 48 00