

## Program for patientuddannelse

Patientuddannelsen består af to temaeftermiddage. Begge temaeftermiddage er for både dig og din nærmeste pårørende. På patientuddannelsen deltager også andre kvinder, som er blevet opereret for kræft i underlivet samt eventuelt deres pårørende.

De kræftformer, vi har fokus på under uddannelsen, er livmoderkræft, æggestokkræft.

Vi har tilrettelagt et program, hvor du i løbet af to eftermiddage fra kl. 16.00-18.00 og fra kl. 16.00 – 18.30 får en bred viden om de tre kræftsygdomme, følgerne af dem og hvordan du kommer tilbage til en normal hverdag.

### Indhold på første temaeftermiddag

Både for dig og din nærmeste pårørende

#### Kl. 16.00 – 16.55

##### Kræft i underlivet

Oplæg om de gynækologiske kræftsygdomme samt om senfølger og alarmsymptomer.

*Oplægsholder: Gynækologisk overlæge*

#### Kl. 17.00 – 17.55

##### Træning af bækkenbund og mavemusler

Teoretisk og praktisk undervisning til dig om genoptræning.

*Oplægsholder: Fysioterapeut*

##### At være pårørende

Oplæg og dialog for dine pårørende, om at være pårørende til en kvinde der har haft kræft.

*Oplægsholder: Gynækologisk sygeplejerske*

#### Kl. 17.55 – 18.00

##### Afslutning

Vi samler op på dagen

*Oplægsholder: Gynækologisk sygeplejerske*

### Indhold på anden temaeftermiddag

Både for dig og din nærmeste pårørende

#### Kl. 16.00 – 16.55

##### Seksualitet og kropsopfattelse

Oplæg om de seksuelle problemstillinger, som kan opstå efter kræftsygdommen.

*Oplægsholder: Sexolog*

#### Kl. 17.00 – 17.55

##### Livet efter kræftbehandling

Oplæg om de psykiske reaktioner samt erfaringsudveksling.

*Oplægsholder: Psykolog*

#### Kl. 17.55 – 18.00

##### Afslutning

Vi samler op på dagen

*Oplægsholder: Gynækologisk sygeplejerske*

#### Kl. 18.00 – 18.30

##### Frit forum

Sygeplejerskerne vil stå til rådighed, så du og dine pårørende har mulighed for at tale med dem om forløbet og få svar på spørgsmål.

*Dialog: Gynækologisk sygeplejerske*