

PET/CT-skanning af kroppen med 18F-FDG

Du skal have foretaget en PET-skanning og en CT-skanning uden kontraststof.

CT-skanningen viser, hvordan kroppen ser ud indeni, og PET-skanningen viser, hvor i kroppen der sidder celler, der har et højt forbrug af sukker.

Ved at kombinere de to skanninger er det muligt at undersøge områder med celler med højt stofskifte (blandt andet kræftceller og infektionsceller), samt hvor de er placeret i kroppen.



SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Du får en indsprøjtning

Inden undersøgelsen får du målt dit blodsukker. Herefter får du en indsprøjtning med en lille mængde radioaktivt sukker i en blodåre i armen. Prikket i armen kan sammenlignes med at få taget en blodprøve. Der er ingen bivirkninger i forbindelse med den lille mængde radioaktivt sukker.

Du skal hvile

Efter indsprøjtningen skal du hvile i cirka ½ time. Det er vigtigt, at du i hviletiden ligger og slapper godt af, da det radioaktive sukker ellers ikke sætter sig, hvor det skal. Efter hviletiden får du vand, som du skal drikke inden skanningen.

Selve undersøgelsen

Skanningen foregår ved, at du ligger på ryggen på et smalt leje i cirka 20-25 minutter. CT-skanningen viser, hvordan kroppen ser ud, og PET-skanningen viser, hvordan din krop har optaget det radioaktive sporstof. Det er meget vigtigt, at du ligger helt stille under hele proceduren.

Undersøgelsen varer 2-3 timer.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende

Du skal faste inden undersøgelsen, så der ikke er sukker i blodet. Det eneste, du må indtage i fastetimerne, er postevand. Du må ikke spise eller drikke andet end vand fra 6 timer før undersøgelsen. Heller ikke spise pastiller, bolsjer eller tyggegummi. Hvis dette ikke overholdes, vil skanningen ikke blive gennemført.

Undgå hård fysisk anstrengelse

Du skal undgå hård fysisk anstrengelse 24 timer før undersøgelsen.

Drik vand i døgnet inden undersøgelsen

Du skal drikke rigeligt inden undersøgelsen. I det døgn, der leder op til undersøgelsen, skal du drikke minimum 1 liter vand.

Du må tage din medicin

Op til undersøgelsen må du gerne tage din vanlige medicin, med mindre det er insulin eller Metformin (**se side 3**). Hvis du har brug for beroligende medicin, skal du medbringe medicinen og aftale nærmere med personalet.



Kontakt os, hvis du er gravid eller ammer

Hvis du er gravid eller ammer, bedes du kontakte afdelingen inden undersøgelsen, da dette kan have indflydelse på gennemførelsen af undersøgelsen.

Påklædning på skanningsdagen

Du har som udgangspunkt dit eget tøj på under skanningen. Der er dog nogle forholdsregler særligt omkring metal, som vi gerne vil, du tager hensyn til:

- Undlad smykker og piercinger
- Undlad overdele med dekorationer med fx pailletter, nitter og knapper af metal.
- Undlad at tage bh på med bøjler og låse af metal.

Hvis du er i behandling med kemo- eller immunterapi

Hvis du inden for 2 uger før skanningen har fået eller forventer at få kemoterapi eller immunterapi, bedes du kontakte os, så du bliver skannet på det rigtige tidspunkt i forhold til din behandling.

NÅR DU KOMMER HJEM

Drik rigeligt efter undersøgelsen

Efter undersøgelsen skal du drikke rigeligt. Vi anbefaler, at du drikker 1 liter vand.

Du får svar på undersøgelsen

Du får svar på undersøgelsen af den afdeling eller den læge, som har henvist dig. Vi afsender svaret herfra inden for 5 hverdage.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til hvordan undersøgelsen foregår, eller hvordan du skal forberede dig til den, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Nuklearmedicinsk Afdeling

Tlf. 97 66 55 00

Vi træffes bedst:

Mandag-torsdag 7.30 – 15.00

Fredag 7.30 – 14.30



HVIS DU HAR DIABETES

Undersøgelsen udføres bedst

- Hvis dit blodsukker er velreguleret (det vil sige lavere end 7 mmol/l), men kan ikke gennemføres, hvis dit blodsukker er > 11 mmol/L.
- Kontakt henvisende læge, hvis dit blodsukker hyppigt er højere end 11 mmol/L.

Hvis du er i behandling med insulin

- Skal du spise et måltid og tage din sædvanlige insulinindosis 4 timer inden dit mødetidspunkt.
- Kontakt afdelingen, hvis dit mødetidspunkt er før klokken 11.
- Medbring din insulin og en madpakke på undersøgelsesdagen.
- Hvis du sammen med insulin også får anden medicin skal du tage det som vanligt.

Hvis du er i behandling med Metformin

- Skal du pausere dette 72 timer forud for skanningstidspunktet. Ved hurtig indkaldelse til skanning skal du pausere Metformin så længe som muligt.
(Metformin findes også som indholdsstof i Eucreas Komb, Janumet®, komb, Jentadueto, komb, Komboglyze, komb., Mitforgen, Synjardy, komb., Vipdomet, komb., Xigduo, komb.)
- Hvis du får Victoza eller Byetta, skal du tage dette som vanligt.
- Hvis du er i tabletbehandling for din diabetes, skal du faste i 6 timer før mødetidspunktet.

Hvis du er i behandling med insulinpumpe

- Skal du møde fastende klokken 8 om morgenen. Du skal være fastende i minimum 6 timer op til mødetidspunktet.
- Lad din insulinpumpe fortsætte på basalrater.
- Medbring madpakke på undersøgelsesdagen.
- Hvis du har spørgsmål til håndtering af insulinpumpen, kan du ringe til Endokrinologisk Afdeling (tlf. 97 66 36 00).