

Overfladisk strålebehandling

Du skal have overfladisk strålebehandling. Her kan du læse mere om, hvad der er særligt ved overfladisk strålebehandling.

Ved første strålebehandling får du tegnet streger på huden, hvor der skal behandles. Stregerne bruges til at lejre dig til strålebehandlingen. Det er vigtigt, at de ikke forsvinder under behandlingsforløbet. Stregerne forsvinder ikke ved brusebad, men kan forsvinde, hvis du smører området med creme, så undlad dette.

SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

Strålebehandlingen er helt smertefri, og den enkelte behandling varer kun nogle få minutter.

Under selve strålebehandlingen ligger du alene i behandlingsrummet, men sygeplejersken kan se og høre dig hele tiden. Det er vigtigt, at du ligger helt stille under behandlingen, så denne er så præcis som muligt.

SÅDAN AFHJÆLPER DU GENER

Afhjælp rød og irriteret hud

Du kan opleve rød og irriteret hud, og der kan opstå sår. Det kan du afhjælpe ved at følge disse råd:

- Brug kun uparfumeret sæbe med en ph-værdi på cirka 5 i behandlingsområdet.
- Dup forsigtigt den strålebehandlede hud tør med et rent håndklæde.
- Smør huden med en uparfumeret creme med et fedtindhold på 20-40 %
- Brug kun elektrisk barbermaskine i behandlingsområdet.
- Undgå karbad, havbad og svømmebad, indtil huden er uden rødme og irritation.
- Undgå sol og solarium i behandlingsområdet i 1 år efter endt strålebehandling for at undgå pigmentforandringer.

- Undgå at bruge plaster i det bestrålede område.
- Vi vurderer undervejs i behandlingsforløbet, om der er behov for yderligere hudpleje.

Hudreaktionen vil ofte være værst 2-4 uger efter endt strålebehandling. Du kan opleve sår, som væsker. Det er helt normalt. Sårskorpen afstødes og falder af af sig selv. Væsvæsken er gullig og kan forveksles med infektion, hvilket dog er sjældent efter strålebehandling. Hvis du har mistanke om infektion, skal du tage din temperatur, da infektion også giver feber.

På apoteket kan du købe absorberende, luftgennemtrængelig forbinding, som du kan bruge til at dække sår.

Kontakt os, hvis hudreaktionen forværres

Hvis reaktionen på din hud forværres, eller hvis din temperatur stiger, skal du kontakte os. Du er også velkommen til at kontakte os i tvivlstilfælde.

KONTROL

Tiden til kontrol aftales individuelt inden afslutning af strålebehandlingen.

Hvis du er i tvivl om noget eller får nye tumorer, skal du kontakte din egen læge.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Stråleterapien

Tlf. 97 66 15 41

Mandag – fredag 8.00 – 15.00