

# Operation på skjoldbruskkirtlen

Du skal have fjernet den ene halvdel af din skjoldbruskkirtel ved en operation – en såkaldt hemi-thyreoidektomi.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Afhængig af, hvad du har aftalt med narkoselægen, tilbyder vi dig smertestillende medicin forud for operationen.

Operationen foregår under fuld bedøvelse.

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastkrør i håndryggen. Lægen, der skal operere dig, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Når du er blevet bedøvet, lægger vi dit hoved bagover for lettere at kunne operere dig på halsen.

Under operationen laver lægen et bueformet snit nedtil på forsiden af din hals. Derefter fjerner lægen halvdelen af din skjoldbruskkirtel, og vi sender den fjernede kirtel til analyse på Patologisk Institut.

Operationen varer 1-2 timer.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen.

Herefter bliver du kørt tilbage på sengeafdelingen på 7. sal. Du har stadig drop i hånden og muligvis ilt i næsen. Du har en forbindelse over det sted på halsen, hvor du er blevet opereret.

Du kan have 'kriller' i halsen på grund af det rør i luft-røret, som du har fået luft igennem under operationen. Det er helt normalt, og generne forsvinder som regel efter nogle timer, eventuelt først efter et par dage.

Hvis du har det godt, er feberfri, og hvis lægen ved stuegang har undersøgt bevægeligheden af dine

stemmebånd, kan du formentlig tage hjem dagen efter operationen.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Mød fastende til operationen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, da narkosen får dine muskler til at slappe af, så der opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden aftalen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før aftalen. Det kan være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen, anbefaler vi, at du drikker et stort glas saftvand 2 timer før operationen og derefter ingenting til narkosen er overstået.

Der kan gælde særlige regler for dig, fx hvis du er diabetiker, ryger, overvægtig eller gravid. Narkoselægen gennemgår reglerne med dig inden operationen.

### Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe. Tag også revasketøj på. Undlad at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere dig inden operationen. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

### Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen, skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hudslige farver.

- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

#### **Fjern skæg eller hår omkring operationsstedet**

Før du møder på hospitalet, vil vi bede dig om at fjerne eventuelt skæg eller hår på det område, som skal opereres. Hvis du har hår øverst på brystkassen, skal du også fjerne det.

#### **Forbered dig på ventetid**

Du skal være forberedt på, at der kan være ventetid på operationsgangen. Ind imellem er vi nødt til at ændre operationsprogrammet på grund af akutte operationer, og desuden kan andre patienters operationer tage længere tid end forventet.

## **EFTER OPERATIONEN**

#### **Behold dine plastre på i 10 dage**

Dagen efter operationen fjerner vi din forbindelse. Under forbindingen bliver huden holdt sammen af en række plastre (strips). Dem skal du beholde på i 10 dage.

#### **Undgå at bruse vand direkte på dine plastre**

Du må gerne tage brusebad. Undgå dog at bruse vand direkte på plastrerne, der i så fald kan løsne sig. Du kan sandsynligvis ikke se synlige tråde omkring såret, da såret oftest er syet indefra.

#### **Sig til, hvis du har ondt**

Du kan have ondt i nakken i dagene efter operationen, fordi den har været bøjet bagover under operationen. Du kan mindske smerterne med en varmepude. Du kan også bede om smertestillende medicin.

#### **Bevæg hovedet, selvom det føles stramt**

Du må gerne bevæge hoved og hals, selvom det kan føles stramt. Stingene skal nok holde.

## **NÅR DU KOMMER HJEM**

#### **Sygemeld dig**

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe du skal være sygemeldt, afhænger af typen af dit arbejde. Hvis dit arbejde er fysisk hårdt, skal du forvente at være sygemeldt i 2-3 uger. Hvis dit arbejde ikke er fysisk hårdt, skal du forvente at være sygemeldt i cirka 2 uger. Lægen vil fortælle dig, hvor længe du bør sygemelde dig.

#### **Tag den med ro i den første tid**

Du vil formentlig være meget træt de første 2-3 uger efter operationen.

De første 2 uger efter operationen skal du undgå stød og slag, herunder kondiløb, hårdt fysisk arbejde og tunge løft på 10 kg og derover.

#### **Tag smertestillende efter behov**

Du kan have lette smerter eller ubehag i den første tid efter operationen. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb.

#### **Fjern plastrerne efter 10 dage**

Efter 10 dage kan du fjerne dine plastre. Gør dem godt våde og fjern dem på langs med såret.

#### **Forvent, at dit ar er tykt**

Dit ar vil i starten være fortykket, og der kan danne sig en slags 'pølse' over arret. Det er helt naturligt, og vil som regel aftage i løbet af uger eller måneder. Herefter vil arret som regel ses som en fin streg.

#### **Pas på solen**

Det første halve til hele år efter operationen er huden særlig sart. Brug derfor solcreme med minimum faktor 50, når du opholder dig i solen, eller hvis du går i solarium.

#### **Kontakt os, hvis du får problemer i den første tid**

Kontakt ambulatoriet eller sengeafdelingen, hvis du får problemer i den første tid efter operationen. Du skal for eksempel kontakte os, hvis du får feber over 38 grader, rødme, hævelse eller betydelige smerter omkring det sted, hvor du er blevet opereret.

## MULIGE KOMPLIKATIONER

Ved enhver operation på skjoldbruskkirtlen er der en lille risiko for, at nerven til stemmebåndet bliver beskadiget.

Risikoen er 1 %. I særlige tilfælde kan risikoen dog være højere. Det er den for eksempel, hvis du tidligere er blevet opereret på skjoldbruskkirtlen, hvis der er betændelse eller kræft i kirtlen, hvis strumaen er meget stor, eller hvis den strækker sig ned i brystkassen.

Nerven til stemmebåndene løber lige under skjoldbruskkirtlen - mellem kirtlen og luftrøret. Ved operationen er kirurgen meget påpasselig og opmærksom på nerven, men i visse tilfælde kan vævet være ar-agtig forandret, eller forholdene ved blodkarrene være sådan, at der kan komme skade på nerven til stemmebåndet. Hvis der opstår en skade på nerven til stemmebåndet, vil symptomet være hæshed. Hæsheden er i nogle tilfælde forbigående.

## KONTROL

Cirka 2-4 uger efter operationen skal du til kontrol på hospitalet. Du får tid til kontrol, allerede før du forlader hospitalet efter operationen.

Til kontrollen kigger vi på dit sår, og du får svar på mikroskopiundersøgelsen af din fjernede kirtel.

Efter 4-8 uger skal du have kontrolleret dit stofskifte. Hvis du er henvist til Medicinsk Afdeling, indkalder de dig til kontrol. Ellers skal du selv bestille tid til kontrol hos din egen læge.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Øre-, Næse-, Halskirurgisk Speciale

##### Ambulatoriet

Tlf. 97 66 27 12

Vi træffes bedst:

Mandag - fredag kl. 8.30 - 14.30

##### Dagbehandling Syd

Tlf. 97 66 20 05

Vi træffes bedst:

Mandag - fredag kl. 7.00 - 19.00

##### Sengeafdeling NHH

Tlf. 97 66 24 56

Efter kl. 14.30 og i weekender