

# Operation for udposning på spiserøret

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Afhængig af, hvad du har aftalt med narkoselægen, tilbyder vi dig smertestillende medicin forud for operationen.

Operationen foregår under fuld bedøvelse

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

### Selve operationen

Udposningen opereres indefra ved hjælp af instrumenter, der indføres gennem munden og halsen. Under operationen åbner lægen udposningen ind til spiserøret, så maden efter operationen frit kan glide videre ned i spiserøret. Det vil afhjælpe de symptomer, du har haft fra udposningen.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage på sengeafdelingen på 7. sal.

Du vil normalt skulle være indlagt 2 dage efter en operation for udposning på spiserøret.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også revasket tøj på. Undlad at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere dig inden operationen. Dermed mindskes risikoen for infektion.

### Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen, skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

### Mød fastende til operationen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, da narkosen får dine muskler til at slappe af, så der opstår risiko for, at mad i mavesækkens kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden aftalen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før aftalen. Det kan være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen, anbefaler vi, at du drikker et stort glas saftvand 2 timer før operationen og derefter ingenting til narkosen er overstået.

Der kan gælde særlige regler for dig, fx hvis du er diabetiker, ryger, overvægtig eller gravid. Narkoselægen gennemgår reglerne med dig inden operationen.

## EFTER OPERATIONEN

### Undgå at drikke og spise de første 6 timer

De første 6 timer efter operationen må du intet drikke eller spise, men kun fugte munden med isterninger. Efter 6 timer må du igen drikke vand.

### Spis kold, flydende kost dagen efter operationen

Du må først få noget at spise igen næste morgen – og kun kold, flydende kost som for eksempel is, mælkeprodukter og grød.

### Forvent, at du kan være øm i halsen

De første dage efter operationen kan du være lidt øm i halsen, specielt når du synker. Det er helt normalt.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe, du skal være sygemeldt, afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit generelle helbred. Som regel er det nødvendigt at være sygemeldt i 1 uge efter denne operation, men tal med lægen om netop dit behov.

### Spis blød kost de første dage efter operationen

De første dage efter operationen skal du fortsat spise såkaldt blød kost som for eksempel kartoffelmos, kødsovs og franskbrød uden skorpe. 4-5 dage efter operationen kan du gradvist begynde at spise mere normal kost.

### Forvent at have smerter i halsen

Du kan have lettere halssmerter den første uges tid efter operationen, især når du synker.

### Tag smertestillende efter behov

Du kan have lette smerter eller ubehag i den første tid efter operationen. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb, fx 1 gram Panodil maksimum 4 gange i døgnet.

### Kontakt os, hvis du får problemer den første tid

Hvis dine smerter tiltager, eller hvis du får feber eller synkebesvær, skal du kontakte ambulatoriet eller sengeafdelingen.

## MULIGE KOMPLIKATIONER

Der er risici forbundet med enhver operation. En komplikation kan være, at der opstår et lille hul på spiserøret i forbindelse med operationen. Risikoen for dette, samt for andre komplikationer i forbindelse med denne operation, er dog meget sjældne.

I ganske få tilfælde er det ikke muligt at operere indefra som planlagt. Hvis det er tilfældet, foretages indgrebet ikke, og du vil komme til at tale med lægen om en eventuel operation udefra. Denne operation er meget større, og risikoen er også større.

## KONTROL

Du skal til kontrol på sygehuset 3 måneder efter operationen. Du får en tid til kontrol, før du bliver udskrevet.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om udposning på spiserøret, kan du eventuelt læse mere på patienthåndbogen.dk. Søg på: "spiserørsudposning".



### Kontakt

#### Øre-, Næse-, Halskirurgisk Speciale

##### Ambulatoriet

Tlf. 97 66 27 12

Vi træffes bedst:

Mandag - fredag 8.30 - 14.30

##### Dagbehandling Syd

Tlf. 97 66 20 05

Vi træffes bedst:

Mandag - fredag 7.00 - 19.00

##### Sengeafdeling NHH

Tlf. 97 66 24 56

Efter kl. 14.30 og i weekender