

# Operation for Dupuytren's kontraktur (kuskefingre)

Du skal opereres for Dupuytren's kontraktur. Dupuytren's kontraktur er en sygdom i håndfladens bindevævsplade, som fører til, at fingrene ikke kan strækkes ud. Sygdommen kan være arvelig, men er det ikke nødvendigvis.

Operationen retter dine fingre ud, så du igen kan bruge dem normalt. Hvis dine fingre har været helt bøjede, kan de ikke altid rettes fuldstændigt ud.

Der er risiko for, at sygdommen med tiden vender tilbage på trods af en vellykket operation og behandling.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Når du ankommer til afsnittet, bliver du klargjort til operation af en sygeplejerske og får forebyggende smertestillende medicin. Du taler også med lægen, der skal operere dig, om hvad der skal foregå.

Under operationen er du lokalbedøvet. Lokalbedøvelse vil sige, at du får lagt bedøvelsen via en kanyle i hånden. Dermed er kun operationsstedet bedøvet, mens du er vågen. Du vil ikke føle smerte, men kan mærke berøring.

Operationen foregår i blodtomhed. Det vil sige, at der ikke løber blod til din hånd. Du får en manchette på overarmen, som pustes op og forhindrer blodet i at løbe ned til hånden.

Ved operationen fjerner lægen bindevævsstrengene i de bøjede fingre. Nogle gange vil operationen efterlade et åbent sår. Til sidst får du en forbindelse på hånden.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Hold eventuelt pause med blodfortyndende medicin

Hvis du er i blodfortyndende behandling eller tager fiskeolie, skal du muligvis holde pause med behandlingen. Følg den vejledning, du har fået ved forundersøgelsen.

### Køb smertestillende medicin

Vi råder dig til på forhånd at købe smertestillende håndkøbsmedicin (paracetamol), så du har til de første dage hjemme. Øvrig medicin får du med fra afdelingen til de første dage.

### Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag rent og løst tøj på.

Undlad smykker, piercinger, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Undlad at smøre dig ind i creme, da det gør det vanskeligt at desinficere din hud inden operationen.

### Giv os besked, hvis du har sår på hånden

Du må ikke have sår, sårskorper eller hudafskrabninger i det område, der skal opereres. Det giver risiko for betændelse i operationssåret, og operationen kan af den grund blive aflyst.

### Hav rene, korte negle

Sørg for at have rene, korte negle af hensyn til risikoen for betændelse.

## EFTER OPERATIONEN

Efter operationen bliver du kørt til Mobiliseringsafsnittet, hvor du bliver observeret i nogle timer. Du får eventuelt smertestillende medicin.

Inden udskrivelsen taler du kort med den læge, der opererede dig, og vi orienterer dig om det videre forløb. Når du er klar til det, får du noget at spise og drikke.

#### **Forvent at blive udskrevet samme dag**

De fleste patienter kan tage hjem samme dag, som de er blevet opereret. Forvent derfor, at du er klar til at komme hjem få timer efter operationen. Hvis du mod forventning ikke er klar til at komme hjem, bliver du indlagt på sengeafdelingen.

#### **Aftal at blive hentet af en pårørende**

Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første stykke tid efter operationen. Aftal med lægen, hvornår du må køre bil igen.

## NÅR DU KOMMER HJEM

#### **Sygemeld dig eventuelt**

Om du skal være sygemeldt, afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit generelle helbred. Tal med lægen om netop dit behov.

#### **Tag smertestillende medicin**

Det er ikke unormalt at have smerter efter operationen. Vi anbefaler, at du tager smertestillende medicin som angivet i det skema, du får udleveret inden udskrivelsen.

#### **Hold hånden over hjertehøjde**

Det er vigtigt, at du holder hånden over hjertehøjde de første par dage for at modvirke hævelse og mindske blødning fra operationssåret. Hvis der kommer blødning, der er så kraftig, at der kommer blod ud gennem forbindningen, skal du kontakte din egen læge eller Lægevagten.

#### **Lav venepumpeøvelser**

Du skal lave venepumpeøvelser for at forebygge hævelse af hånd og fingre. Ræk armen helt i vejret. Knyt og stræk fingrene helt i et roligt tempo i cirka 1 minut. Dette gælder også den opererede finger. Gentag øvelsen mange gange om dagen.

#### **Træn håndens bevægelighed**

Fingrene skal bøjes og strækkes så meget som muligt. Ergoterapeuten vil instruere dig i et hjemmetræningsprogram, som du skal udføre flere gange dagligt.

Såret heler fint, selvom du bevæger dine fingre. Det vil muligvis begynde at bløde og væske fra sårene, men dette er i orden. Det er meget vigtigt at få fingrene i gang hurtigst muligt, da der ellers er risiko for, at fingrene kryber ned i håndfladen igen.

Det er også vigtigt, at du holder gang i armen, albuen og skulderen, og du bør derfor ikke holde armen i en armslynge.

#### **Hold hånden hævet om natten**

Læg en pude under hånden om natten, så den opererede hånd ligger højt.

#### **Brug eventuelt skinne om natten**

Hvis du er blevet forsynet med en skinne, skal du anbringe skinnen, sådan som du har lært af ergoterapeuten.

#### **Hold forbindningen tør og ren**

Sørg for, at forbindningen ikke bliver våd eller snavset. Dæk den med en plasticpose, når du tager bad.

#### **Erstat forbindningen med plastre**

Efter 2 dage skal du fjerne forbindningen og i stedet tage de plastre på, som du har fået med hjem fra sygehuset.

#### **Aftal at få fjernet operationstråd**

Du skal selv kontakte din læge og bestille en tid til at få fjernet operationstråd. Tråden kan fjernes cirka 12-14 dage efter operationen.

#### **Forvent hævelse og stivhed**

Det er helt normalt, at fingrene hæver og bliver stive efter operationen. Hævelsen og stivheden forsvinder af sig selv, når du bruger armen og hånden.

#### **Forvent ømhed ved arret**

Når såret er helet, vil der komme et ar. Arret kan være ømt i flere måneder efter operationen. Det er helt normalt.



**Plej sårene**

Hvis du har åbne sår i håndfladen, skal du skifte forbindingen og bade sårene i sæbevand ved behov, indtil de er helet.

**KONTAKT OG MERE VIDEN**

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



**Kontakt**

**Ortopædkirurgisk Ambulatorium,  
Thisted**

Tlf. 97 65 06 21  
Vi træffes bedst:  
Mandag – fredag 8.00 – 15.00

**Medicinsk og Ortopædkirurgisk  
Sengeafsnit, Thisted**

Tlf. 97 65 01 10

**INDIVIDUELLE INFORMATIONER OG ORDINATIONER FORUD FOR DIN OPERATION**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---