

## Operation af strækkesener

Du skal opereres, da du har en skade på en eller flere strækkesener i din hånd. Strækkesenerne er dem, du kan se på oversiden af hånden.

En seneskade kan opstå på grund af en irritationstilstand, fx gigtsygdom, eller som følge af en skade på hånden. Hvis senen er revet helt over, kan du ikke strække fingeren. Selvom senen ikke er revet helt over, kan det alligevel være nødvendigt at operere for at opretholde fingerens funktion.

### SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du lokalbedøvet.

Lokalbedøvelse vil sige, at du får lagt bedøvelsen via en blokade i armhulen/skulderen eller via en kanyle i hånden. Dermed er kun operationsstedet bedøvet, mens du er vågen. Du vil ikke føle smerte, men kan mærke berøring.

Operationen foregår i blodtomhed, hvilket vil sige, at der ikke løber blod til din hånd. Du får en manchot på overarmen, som pustes op og forhindrer blodet i at løbe ned til hånden.

Ved operationen syer lægen senen sammen igen, hvis det er muligt. I nogle tilfælde kan det ikke lade sig gøre, hvis senen er beskadiget over et længere stykke. Det kan blive nødvendigt at tage et stykke sene fra din hånd eller underarm for at reparere den beskadigede sene. Til sidst får du forbinding og gips-skinne på hånden.

### SÅDAN FORBEREDER DU DIG

#### Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad smyk-

ker, piercinger, ur og lignende genstande, der er samlestet for bakterier. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

#### Giv os besked, hvis du har sår på hånden

Du må ikke have sår, sårkorper eller hudafskrabninger i det område, der skal opereres. Det giver risiko for betændelse i operationssåret, og operationen kan af den grund blive aflyst.

Kontakt afdelingen, hvis du føler dig syg eller har feber.

#### Hav rene, korte negle

Sørg for at have rene, korte negle uden neglelak af hensyn til risikoen for betændelse.

#### Køb smertestillende medicin

Vi anbefaler, at du køber smertestillende håndkøbsmedicin inden operationen, så du har det ved behov i den første tid hjemme.

#### Tag bekvemt tøj på

Efter operationen har du forbinding på hånden. Tag derfor bekvemt, løst tøj på, så der er plads til forbindingen.

### EFTER OPERATIONEN

#### Aftal at blive hentet af en pårørende

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet umiddelbart efter operationen. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter operationen.

Spørg personalet angående forholdsregler i forbindelse med bilkørsel.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Aftal at få fjernet operationstråd

Du får en tid hos os til at få fjernet operationstråd 12-14 dage efter operationen, medmindre du er syet med tråd, der opløses af sig selv. Vi fortæller dig, hvilken tråd du er syet med.

### Hold hånden over hjertehøjde

Det er vigtigt, at du holder hånden over hjertehøjde de første par dage for at modvirke hævelse og mindske blødning fra operationssåret.

### Lav venepumpeøvelser

Det er helt normalt, at fingrene hæver og bliver stive efter operationen. Du skal derfor lave venepumpeøvelser for at forebygge hævelse af hånd og fingre. Ræk armen helt i vejret. Knyt og stræk fingrene helt i roligt tempo i cirka 1 minut. Gentag øvelsen mange gange om dagen.

### Træn håndens bevægelighed

Du må bruge din hånd til daglige gøremål. Bevæg hånden og fingrene, og træn de frie fingres bevægelighed, så de kan bøjes og strækkes helt. Det er også vigtigt, at du holder gang i armen, albuen og skuldrens bevægelighed, og du bør derfor ikke holde armen i en armslynge.

### Hold hånden hævet om natten

Læg en pude under hånden om natten, så den opererede hånd ligger højt.

### Hold forbindingen tør og ren

Sørg for, at forbindingen ikke bliver våd eller snavset, da det øger infektionsrisikoen. Dæk den med en plasticpose, når du tager bad.

### Forvent ømhed ved arret

Når såret er helet, vil der komme et ar. Arret kan være ømt i flere måneder efter operationen. Det er helt normalt.

### Reager på feber, smerter og ændret kulør

Hvis du får feber, tiltagende smerter eller hvis dine fingerspidser ændrer kulør, skal du kontakte os eller din egen læge.

### Vær opmærksom på blødning

Det er helt normalt, at der kommer blod i forbindingen de første timer efter operationen. Du kan mindske dette ved at holde hånden højt. Hvis blødning bliver så kraftig, at der kommer blod ud gennem forbindingen, skal du kontakte afdelingen eller en læge.

### Sygemeld dig eventuelt

Om du skal være sygemeldt afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit generelle helbred. Tal med lægen om netop dit behov.

## MULIGE KOMPLIKATIONER

Der kan komme betændelse efter alle operationer, men det er relativt sjældent efter denne type operation. Der kan også komme en blodansamling i hånden.

Der kan være en risiko for, at du kan miste en del af bevægeligheden i fingeren.

### Vær opmærksom på infektion efter operationen

Tegn på infektion er varme, hævelse, rødme og smerter omkring såret. Ved tegn på infektion skal du kontakte os.

## KONTROL

### Kontrol efter 5 dage

Cirka 5 dage efter operationen skal du til sårkontrol på sygehuset. Forbindingen skal du have på i 4-5 uger. Hvis du har behov for genoptræning, får du en henvisning til Ergoterapiafdelingen.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

**Frederikshavn  
Håndkirurgisk Ambulatorium**  
Tlf. 97 64 74 21  
Vi træffes bedst:  
Mandag – fredag kl. 07.30 – 15.00

**Hjørring  
Ortopædkirurgisk Afdeling**  
Tlf. 97 64 16 15

**Farsø**  
Tlf. 97 65 30 50  
Vi træffes bedst:  
Mandag – fredag kl. 08.00 – 14.30

**Ergoterapien AalborgUH**  
Tlf. 97 66 24 10