

Operation af spytsten gennem munden

Du skal have foretaget en spytstensoperation gennem munden, også kaldet sialoendoskopi.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Alt efter, hvad du har aftalt med narkoselægen, tilbyder vi dig smertestillende medicin forud for operationen.

Operationen foregår under fuld bedøvelse.

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Lægen opererer gennem munden, og derfor får du ingen synlige ar efter operationen.

Under operationen identificerer og udvider lægen spytktirlens såkaldte udførselsgang. Herefter fører lægen en tynd kikkert ind i udførselsgangen og undersøger gangsystemet i kirtlen. Hvis der findes spytsten, og de er mulige at fjerne, vil det blive gjort.

I andre tilfælde kan der være tale om at udvide udførselsgangen, hvis den er forsnævret. En udvidelse af udførselsgangen kan i nogle tilfælde føre til bedre afløb af spyt og dermed symptomlindring. Under denne procedure bliver der tilført saltvand. Det kan betyde, at spytktirlen hæver. Hævelsen kan vare ved i de første timer efter operationen.

Operationen varer 1 til 3 timer.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Du har drop i hånden og ilt i næsen. Herefter bliver du kørt tilbage til sengeafdelingen.

I løbet af eftermiddagen vil lægen til stuegang informere dig om operationen. Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet senere samme dag og kan

tage hjem. I enkelte tilfælde kan det dog være nødvendigt at blive på hospitalet natten over.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til operationen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, da narkosen får dine muskler til at slappe af, så der opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden aftalen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før aftalen. Det kan være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen, anbefaler vi, at du drikker et stort glas saftvand 2 timer før operationen og derefter ingenting til narkosen er overstået.

Der kan gælde særlige regler for dig, fx hvis du er diabetiker, ryger, overvægtig eller gravid. Narkoselægen gennemgår reglerne med dig inden operationen.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe. Tag også renvasket tøj på. Undlad at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere dig inden operationen. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen, skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.

- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. For-tæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

Fjern eventuelt skæg omkring munden

Før du møder på hospitalet, vil vi gerne bede dig fjerne eventuelt skæg omkring munden.

EFTER OPERATIONEN

Aftal at blive hentet af en pårørende

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet senere samme dag. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet. Vi fraråder også, at du betjener maskiner.

Spis, som du har lyst til

Du må spise, som du har lyst til, efter operationen.

NÅR DU KOMMER HJEM

Aftal at have en pårørende hos dig

Du må ikke være alene de første 24 timer efter operationen, og der skal derfor være en person over 18 år sammen med dig. Din pårørende skal holde øje med eventuelle eftervirkninger fra operationen, narkosen eller medicinen og sørge for, at du får hvile.

Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt 1-2 dage efter operationen.

Tag smertestillende efter behov

Du kan have lette smerter eller ubehag i den første tid efter operationen. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb.

Kontakt os, hvis du får problemer i den første tid

Kontakt os, hvis der opstår problemer i den første tid efter operationen. Du skal fx kontakte os, hvis du får

feber over 38 grader, eller hvis der opstår rødme, hævelse eller betydelige smerter omkring operationsstedet.

MULIGE KOMPLIKATIONER

Der er sjældent komplikationer efter operationen. Skade på udførselsgangen og blødning kan forekomme, men i de fleste tilfælde er der ingen langvarige gener.

KONTROL

Cirka 2 uger efter operationen skal du til kontrol på hospitalet. Du får tid til kontrol, før du forlader hospitalet efter operationen.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Hvis du har spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Øre-, Næse-, Halskirurgisk Speciale

Ambulatoriet

Tlf. 97 66 27 12
Vi træffes bedst:
Mandag - fredag kl. 8.30 - 14.30

Dagbehandling Syd

Tlf. 97 66 20 05
Vi træffes bedst:
Mandag - fredag kl. 7.00 - 19.00

Sengeafdeling NHH

Tlf. 97 66 24 56
Efter kl. 14.30 og i weekender