

Operation af skade på ledbånd

Du har en skade i et eller flere ledbånd, som skal opereres, fordi skaden giver smerter og et ustabil håndled.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du lokalbedøvet.

Lokalbedøvelse vil sige, at du får lagt bedøvelsen via en kanyle i hånden. Dermed er kun operationsstedet bedøvet, mens du er vågen. Du vil ikke føle smerte, men kan mærke berøring.

Operationen foregår i blodtomhed, hvilket vil sige, at der ikke løber blod til din hånd. Du får en manchete på overarmen, som pustes op og forhindrer blodet i at løbe ned til hånden.

Under operationen vil lægen stramme det beskadigede ledbånd op. I nogle tilfælde kan det være nødvendigt at danne et nyt ledbånd med en sene fra et andet sted, oftest fra underarmen. Efter indgrebet får du forbinding og gipsskinne på hånden/armen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad smykker, piercinger, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Giv os besked, hvis du har sår på hånden

Du må ikke have sår, sårskorper eller hudafskrabninger i det område, der skal opereres. Det giver risiko for betændelse i operationssåret, og operationen kan af denne grund blive aflyst.

Kontakt afdelingen, hvis du føler dig syg eller har feber.

Køb smertestillende medicin

Vi anbefaler, at du køber smertestillende håndkøbsmedicin inden operationen, så du har det ved behov i den første tid hjemme.

Hav rene, korte negle

Sørg for at have rene, korte negle uden neglelak af hensyn til risikoen for betændelse.

Tag bekvemt tøj på

Efter operationen har du forbinding på hånden. Tag derfor bekvemt, løst tøj på, så der er plads til forbindingen.

EFTER OPERATIONEN

Aftal at blive hentet af en pårørende

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet umiddelbart efter operationen. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter operationen.

Spørg personalet angående forholdsregler i forbindelse med bilkørsel.

NÅR DU KOMMER HJEM

Hold hånden over hjertehøjde

Det er vigtigt, at du holder hånden over hjertehøjde de første par dage for at modvirke hævelse og mindske blødning fra operationssåret.

Hold hånden hævet om natten

Læg en pude under hånden om natten, så den opererede hånd ligger højt.

Hold forbindingen tør og ren

Sørg for, at forbindingen ikke bliver våd eller snavset, da det øger infektionsrisikoen. Dæk den med en plasticpose, når du tager bad.

Forvent ømhed ved arret

Når såret er helet, vil der komme et ar. Arret kan være ømt i flere måneder efter operationen. Det er helt normalt.

Reager på feber, smerter og ændret kulør

Hvis du får feber, tiltagende smerter eller hvis dine fingerspidser ændrer kulør, skal du kontakte os eller din egen læge.

Vær opmærksom på blødning

Det er helt normalt, at der kommer blod i forbindingen de første timer efter operationen. Du kan mindske dette ved at holde hånden højt. Hvis blødningen bliver så kraftig, at der kommer blod ud gennem forbindingen, skal du kontakte afdelingen/en læge.

KONTROL

Efter 5 dage

Når du bliver udskrevet, aftaler vi tid til sårkontrol ca. 5 dage efter operationen.

Efter 5 uger

Efter 5 uger får du gipsen af. Derefter begynder du til genoptræning hos ergoterapeuterne. Ergoterapeuterne kontakter dig og giver dig en tid til genoptræning.

Fjernelse af tråde

Trådene skal ikke fjernes, da du er syet med tråd, der opløses af sig selv.

MULIGE KOMPLIKATIONER

Der kan komme betændelse efter alle operationer, men det er relativt sjældent efter denne type operation. Nogle få patienter får beskadiget en følelserne eller får en blodansamling i hånden.

Vær opmærksom på infektion efter operationen

Tegn på infektion er varme, hævelse, rødme og smerter omkring såret. Ved tegn på infektion skal du kontakte os.

Sygemeld dig eventuelt

Om du skal være sygemeldt afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit generelle helbred. Tal med lægen om netop dit behov.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Ortopædkirurgisk Afdeling

Frederikshavn

Tlf. 97 64 74 21

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag kl. 07.30 – 15.00

Farsø

Tlf. 97 65 30 50

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag kl. 08.00 – 14.30

Hjørring

Tlf. 97 64 16 16

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag kl. 08.30 – 15.00