

Når din graviditet er gået til grunde uden tegn til begyndende abort

Du skal i medicinsk behandling for at hjælpe din livmoder til at udstøde et foster, der er gået til grunde.

Under graviditet er der i de første 12 uger cirka 15 % risiko for, at graviditeten ikke udvikler sig normalt, men går til grunde.

Der kan være mange grunde til, at et foster går til grunde. Oftest er det på grund af en fejl i fosterets kromosomer eller en fejl i den tidlige celledeling, og det betyder, at fosteret ikke udvikler sig til et normalt barn.

Kroppens normale reaktion på dette er en spontan abort, som viser sig ved blødning og menstruationsmerter. I visse tilfælde kan der dog gå lang tid, efter fosteret er holdt op med at vokse, før kroppen reagerer, og livmoderen begynder at udstøde fosteret.

Livmoderen er i stand til at tømme sig, så det ikke er nødvendigt at lave et kirurgisk indgreb med udskrabning. For at sætte den proces i gang skal du i medicinsk behandling med Mifegyne og Cytotec®,

SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

Du har i Akutstuen/Gynækologisk Ambulatorium talt med en læge, som har forklaret dig behandlingen og forløbet. Behandlingen foregår typisk dels hjemme og dels på hospitalet. Du tager en tablet Mifegyne hjemme. 12-48 timer herefter, indlægges du i ca 4 timer på hospitalet. Hvis graviditetens længde er 9 uger eller under 9 uger, kan hele behandlingen også foregå hjemme hos dig selv.

TIDSPUNKT FOR MEDICIN HJEMME

Mifegyne – tablet 1 stk.: Dato _____ Kl. _____

MØDETID I GYNÆKOLOGISK DAGAFSNIT, 9. SAL

Dato _____ Kl. _____

HUSK at købe disse ting, inden du møder op i Gynækologisk Dagafsnit:

- 2 slags smertestillende medicin, fx Pinex® og Ipren®
- Store natbind.

SÅDAN TAGER DU MEDICINEN HJEMME

Du har fået udleveret følgende medicin:

- Mifegyne – 1 tablet

Tag Mifegyne-tabletten på det aftalte tidspunkt

Hvis du ikke allerede har gjort det i Akutstuen/Gynækologisk Ambulatorium, skal du på det aftalte tidspunkt hjemme tage 1 tablet Mifegyne. Når du har taget tabletten, kan du få blødning og smerter.

Kontakt os, hvis du kaster op inden for 1. time

De fleste har ikke fysisk ubehag efter at have taget Mifegyne. Nogle kan dog få kvalme og opkastning. Kaster du op inden for den første time, skal du ringe til Gynækologisk Ambulatorium. Uden for ambulatoriets åbningstid skal du kontakte Sengeafsnit for Gynækologi og Graviditet. Efter du har kontaktet os, bliver du bedt om at komme ind på hospitalet, hvor du får udleveret en ekstra tablet, som du skal tage.



BEHANDLING I DAGAFSNITTET

I Gynækologisk Dagafsnit får du udleveret 4 tabletter Cytotec®, som du skal lægge så højt op i skeden som muligt. Samtidig får du smertestillende medicin.

Du skal være sengeliggende den første time. På den måde forhindrer du, at stikpillerne glider ud. Du kan opleve, at stikpillerne glider ud efter den første time. Det gør ikke noget. Når de har ligget i skeden i en time, har de virket.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Vi fraråder dig at køre bil hjem, da du kan blive utilpas på grund af blødningen.

MULIGE BIVIRKNINGER

Cytotec® og Mifegyne kan give diarré og kvalme. Du kan også opleve, at Mifegyne giver mavesmerter, sammentrækninger og blødning fra livmoderen. Vil du vide mere om den medicin, du behandles med, så besøg siden www.min.medicin.dk.

NÅR DU KOMMER HJEM

Vær ikke alene første nat

Natten efter at du har lagt stikpillerne op, bør du være sammen med en anden voksen i tilfælde af, at du bliver utilpas. I sjældne tilfælde kan der være behov for at komme akut på hospitalet. Det er derfor også vigtigt, at du har mulighed for at blive transporteret til hospitalet.

Tag begge slags smertestillende medicin

Du kan have kraftige smerter eller ubehag i forbindelse med aborten. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb. Du skal tage begge slags smertestillende samtidig:

- Pinex 500 mg. 2 stk. maks. 4 gange dagligt.
- Iprex 200 mg. 2 stk. maks. 4 gange dagligt.

Kontakt os, hvis du ikke bløder

Hvis du ikke er begyndt at bløde 3 dage efter, at stikpillerne er blevet lagt op i skeden, skal du kontakte Gynækologisk Dagafsnit, og du vil få en tid til undersøgelse samme dag eller dagen efter.

Du har blødning i flere dage

Livmoderen vil oftest være tom efter et par timer. Herefter stilner blødning og smerter af. I de følgende dage vil du dog have blødning som ved normal menstruation, og du vil opleve pletblødninger helt frem til næste menstruation, som kommer efter cirka 4-5 uger. Hvis du stadig har pletblødning eller blødning efter 30 dage, skal du kontakte din egen læge med henblik på at få foretaget en ultralydsskanning.

Kontakt egen læge ved høj temperatur

I den periode, hvor du bløder, bør du henvende dig til din egen læge, hvis du får feber.

Forholdsregler så længe du bløder

Så længe du bløder, anbefaler vi, at:

- du bruger bind og ikke tamponer
- du undgår svømmehal, karbad og havbad
- din partner anvender kondom ved samleje.

KONTROL

For at sikre at livmoderen er fuldstændig tømt indkalder vi dig til en kontrolskanning cirka en uge efter behandlingen. Du modtager indkaldelsen i din e-Boks. Er du interesseret i at få en påmindelse om din tid, kan du tilmelde dig NemSMS på www.borger.dk/nemsms

KONTAKT OG MERE VIDEN

Kontakt os, hvis du bliver utryg

Bliver du utryg over blødningen, kan du ringe til os. I meget sjældne tilfælde ses en alt for kraftig blødning ved medicinsk abort. Sker det, bliver du indlagt på hospitalet og får foretaget en udskrabning.



Kontakt

Gynækologisk Dagafsnit

Tlf. 97 66 30 88

Vi træffes bedst:

Mandag - torsdag 8.00 – 18.00

Fredag 8.00 – 17.00

Gynækologisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 04 30

Vi træffes bedst:

Mandag - fredag 9.00 – 11.00 og

13.00-14.00

Sengeafsnit for Gynækologi og Graviditet

Tlf. 97 66 30 93

Kun ved akut henvendelse uden for
Gynækologisk Dagafsnits åbningstid.