



Medicinsk provokeret abort (i dagafsnittet)

INDTIL UGE 9

Når du er mellem 8-9 uger henne i din graviditet foregår den medicinsk provokeret abort dels hjemme og dels på hospitalet.

Du har i Gynækologisk Ambulatorium talt med en læge, som har forklaret dig behandlingen og forløbet, og du har fået udleveret følgende medicin:

- Mifegyne – 1 tablet

HUSK at købe disse ting, inden du møder op i Gynækologisk Dagafsnit:

- 2 slags smertestillende medicin, fx Pinex® og Ipren®
- Store natbind.

TIDSPUNKT FOR MEDICIN HJEMME

Mifegyne – tablet 1 stk.: Dato _____ Kl. _____

MØDETID I GYNÆKOLOGISK DAGAFSNIT, 9. SAL

Dato _____ Kl. _____

TIDSPUNKTER FOR BLODPRØVER

1. blodprøve: Dato _____

2. blodprøve: Dato _____

Det er vigtigt, at du får taget 2. blodprøve til tiden, da det er her, vi kan se, om graviditeten er ophørt.

Du skal have taget 2 blodprøver

Du skal have taget blodprøver ved behandlingens start og 8 dage efter. Det er vigtigt, at du efter 8 dage får taget en blodprøve. Selv om du føler dig frisk, skal vi sikre, at graviditeten er afsluttet. Blodprøven er nødvendig for at måle koncentrationen af graviditets-hormon i blodet. Hvis den ikke falder, er graviditeten måske ikke afsluttet, og du vil fortsat være gravid.

Du kan få taget 2. blodprøve hos din egen læge eller på et hospital i Region Nordjylland. Benyt www.booking.rn.dk for at bestille tid på et hospital i Region Nordjylland. Du skal bruge dit NemID for at booke.

Svar på 2. blodprøve

Du modtager besked i din e-Boks i ugen efter 2. blodprøve, hvis alt er i orden. Viser blodprøven tegn på, at graviditeten ikke er afbrudt, kontakter vi dig enten per telefon eller i din e-Boks.

Selvom blodprøven er normal, og selvom du har fået besked på dette, kan vedvarende blødning mere en 30 dage være et tegn på, at der kan være restabortvæv i livmoderen. Du skal derfor stadig henvende dig hos din læge, hvis du bliver ved med at bløde.



SÅDAN TAGER DU MEDICINEN HJEMME

Tag Mifegyne-tabletten på det aftalte tidspunkt

Hvis du ikke allerede har gjort det i Gynækologisk Ambulatorium, skal du på det aftalte tidspunkt hjemme tage 1 tablet Mifegyne. Når du har taget tabletten, kan du få blødning og smerter.

Kontakt os, hvis du kaster op inden for 1. time

De fleste har ikke fysisk ubehag efter at have taget Mifegyne. Nogle kan dog få kvalme og opkastning. Kaster du op inden for den første time, skal du ringe til Gynækologisk Ambulatorium. Uden for ambulatoriets åbningstid skal du kontakte Sengeafsnit for Gynækologi og Graviditet. Efter du har kontaktet os, bliver du bedt om at komme ind på hospitalet, hvor du får udleveret en ekstra tablet, som du skal tage.

BEHANDLING I DAGAFSNITTET

1-2 dage efter du har taget Mifegyne tabletten, skal du møde i Gynækologisk Dagafsnit, hvor sidste del af behandlingen foregår. Her får du udleveret 4 stikpiller Cytotec®, som du skal lægge så højt op i skeden som muligt. Samtidig vil du få smertestillende medicin.

Du skal være sengeliggende den første time. På den måde forhindrer du, at stikpillerne glider ud. Du kan opleve, at stikpillerne glider ud efter den første time. Det gør ikke noget. Når de har ligget i skeden den første time, har de virket.

Bliv i afsnittet til observation 4-6 timer

I timerne efter du har lagt stikpillerne op, vil du sandsynligvis begynde at få kraftig blødning med klumper. Derfor skal du blive i dagafsnittet i 4-6 timer, så vi kan følge med i, hvordan din abort udvikler sig.

Aftalt at blive hentet af en pårørende

Vi fraråder dig at køre bil hjem, da du kan blive utilpas på grund af blødningen.

MULIGE BIVIRKNINGER

Cytotec® og Mifegyne kan give diarré og kvalme. Du kan også opleve, at Mifegyne giver mavesmerter,

sammentrækninger og blødning fra livmoderen. Vil du vide mere om den medicin, du behandles med, så søg siden www.min.medicin.dk.

NÅR DU KOMMER HJEM

Vær ikke alene den første nat

Natten efter at du har lagt stikpillerne op, bør du være sammen med en anden voksen i tilfælde af, at du bliver utilpas. I sjældne tilfælde kan der være behov for at komme akut på hospitalet. Det er derfor også vigtigt, at du har mulighed for at blive transporteret til hospitalet.

Tag begge slags smertestillende medicin

Du kan have kraftige smerter eller ubehag i forbindelse med aborten. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb. Du skal tage begge slags smertestillende samtidig:

- Pinex 500 mg. 2 stk. maks. 4 gange dagligt.
- Iprex 200 mg. 2 stk. maks. 4 gange dagligt.

Kontakt os, hvis du ikke bløder

Hvis du ikke er begyndt at bløde 3 dage efter, at stikpillerne er blevet lagt op i skeden, skal du kontakte Gynækologisk Dagafsnit, og du vil få en tid til undersøgelse samme dag eller dagen efter.

Forvent blødning i en periode

Du kan opleve blødning i 10-14 dage. I starten er blødningerne kraftige, men de aftager med tiden. Du kan have pletblødninger frem til næste menstruation, som kommer efter 4-5 uger. Hvis du stadig har pletblødning eller blødning efter 30 dage/næste menstruation, skal du kontakte din egen læge med henblik på at få foretaget en ultralydsscanning.

Forholdsregler så længe du bløder

Så længe du bløder, anbefaler vi at,:

- du bruger bind og ikke tamponer
- du undgår svømmehal, karbad og havbad
- din partner anvender kondom ved samleje.



Hvis du tager p-piller

Hvis du tager p-piller efter aborten, skal du tage den første p-pille samme dag, som du har lagt stikpillerne op i skeden. Hvis du venter, er det ikke sikkert, at p-pillerne beskytter mod graviditet i den første måned.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Kontakt os, hvis du bliver utryg

Bliver du utryg over blødningen, kan du ringe til os. I meget sjældne tilfælde ses en alt for kraftig blødning ved medicinsk abort. Sker det, bliver du indlagt på hospitalet og får foretaget en udskrabning.



Kontakt

Gynækologisk Dagafsnit

Tlf. 97 66 30 88

Vi træffes bedst:

Mandag - torsdag 8.00 – 18.00

Fredag 8.00 – 17.00

Gynækologisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 04 30

Vi træffes bedst:

Mandag - fredag 9.00 – 11.00 og

13.00-14.00

Sengeafsnit for Gynækologi og Graviditet

Tlf. 97 66 30 93

Kun ved akut henvendelse uden for Gynækologisk Dagafsnits åbningstid.