



Fysioterapeutisk screening

Den fysioterapeutiske screening er en kortere individuel funktionsundersøgelse.

SÅDAN FOREGÅR DEN FYSIOTERAPEUTISKE SCREENING

Formålet med screeningen er at skabe et overblik over din krops styrker, begrænsninger og muligheder.

Fysioterapeuten vil blandt andet undersøge:

- din bevægelighed
- din stabilitet
- din styrke
- dit bevægemønster.

Fysioterapeuten vil tale med dig om, hvad der kan være vigtigt for dig at arbejde med, og du vil blive anvist hensigtsmæssige og relevante øvelser til brug i dagligdagen.

Undersøgelsen varer cirka 1 time.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Klæd dig på hjemmefra i behageligt tøj, som du er godt tilpas i, og som du kan bevæge dig i. Der er ikke omklædningsfaciliteter på centeret.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Center for Funktionelle Lidelser

Tlf. 97 66 39 99

Vi træffes bedst:

Mandag – torsdag 8.00-15.00

Fredag 09.30-12.00