

Sådan måler du blodsukker

Denne pjece er et supplement til den undervisning, du har fået i at måle blodsukker.

SÅDAN GØR DU

Før du går i gang

- Sørg for, at dit blodsukkerapparat er rigtigt indstillet med dato og klokkeslæt.
- Vask hænder med vand og sæbe.
- Tør dine hænder helt, før du måler dit blodsukker. Er der ikke en håndvask i nærheden, kan du i stedet spritte din finger af med en såkaldt spritswab. Du må ikke bruge anden form for sprit, da der ofte er tilsat sukkerstoffer til håndsprit.
- Mål aldrig blodsukker i omgivelser, hvor der er meget varmt eller meget koldt.

Sådan stikker du

- Stik i langemand, ringfinger og lillefinger, cirka 2 mm fra hvor neglen er fæstnet på fingeren. Du kan stikke i begge sider og har dermed 12 mulige stikkesteder.
- Mål altid på dråbe nummer 2. Dråben skal være stå stor, at den vil falde af fingeren, hvis du holder fingeren nedad.
- Stik ikke flere gange med samme nål.
- Når du påfører blod til strimlen, skal dråben forsigtigt ramme påføringsstedet. Du må ikke påføre for meget blod.
- Er du i tvivl om, hvorvidt resultatet er korrekt, så prøv igen med rene hænder.
- Du kan nu påbegynde blodsukkermålingen. Se den grønne markering i brugsvejledningen.
- Kassér de nåle, du har brugt, i en kanyleboks.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Bortskaf kanyleboksen forsvarligt

Kanyleboksen må ikke bortskaffes som almindeligt husholdningsaffald. Aflever den i stedet på en genbrugsplads.

Opbevar teststrimlerne som anvist

- De teststrimler, du bruger, har begrænset holdbarhed. Udløbsdatoen står på emballagen. Brug **aldrig** for gamle teststrimler.
- Teststrimlerne tåler ikke fugt, varme og kulde. Luk derfor altid bøtten med teststrimler straks efter brug. Se den anbefalede opbevaringstemperatur på emballagen.
- Undgå at bøje strimlerne.
- Læg ikke teststrimler over i anden emballage.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Steno Diabetes Center Nordjylland

Diabetessygeplejersken

Tlf. 97 66 36 00

Mandag – fredag 8.00 – 14.00