



Sygeplejekonsultation for dig, der har diabetes

Som led i din diabetesbehandling skal du til samtale ved en diabetessygeplejerske i Endokrinologisk Ambulatorium én gang om året.

Bemærk, at de aftaler, du allerede har om besøg i ambulatoriet, stadig gælder, selvom du skal til denne sygeplejekonsultation.

SÅDAN FOREGÅR KONSULTATIONEN

Sygeplejekonsultationen er en dialog mellem dig og en erfaren diabetessygeplejerske, hvor I tager udgangspunkt i, hvad der er vigtigst for dig i din hverdag med diabetes.

I vil have mulighed for fx at drøfte din aktuelle medicinske behandling, eventuelle symptomer, bekymringer, udfordringer og andre konkrete behov.

I vil også have mulighed for sammen at kigge på dine blodprøvesvar og aktuelle blodsuktermålinger samt eventuelt justere din diabetesbehandling, hvis der er behov for det.

Ved konsultationen får du målt dit blodtryk og eventuelt undersøgt følesansen i dine fødder. Hvis du får insulin eller anden injektionsbehandling, vil sygeplejersken også gerne tale med dig om dine stikkeområder.

Du vil få rig mulighed for at stille spørgsmål, og har du brug for opfølgning, kan du aftale nærmere med sygeplejersken.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Bestil tid til at få taget en blodprøve

Du skal få taget en blodprøve til måling af dit langtidsblodsukker 1 uge før konsultationen.

Du kan få taget blodprøven hos din egen læge eller på hospitalet. Hvis du vil have taget blodprøven på et

hospital i Region Nordjylland, skal du bestille tid til det på booking.rn.dk.

Medbring blodsukkerapparat

Medbring gerne dit blodsukkerapparat og/eller blodsuktermålinger for den sidste uge.

NÅR DU ANKOMMER I AMBULATORIET

Udfyld et kort spørgeskema

For at få det bedste udbytte af din samtale med diabetessygeplejersken vil vi bede dig udfylde et kort spørgeskema, når du ankommer. Skemaet finder du i ventarearealet. Aflevér det til diabetessygeplejersken ved samtalen.

Aflæs dit blodsukkerapparat

Aflæs gerne dit blodsukkerapparat i Diasend. Hvis det ikke er muligt for dig derhjemme, har vi en stander i ambulatoriet. Følg de blå fodspor i gulvet. Hvis du er i tvivl om noget, er du velkommen til at spørge en af sygeplejerskerne.

KONTAKT OG MERE INFO

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Endokrinologisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 36 00

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 10.00 – 12.00