

## Screening af øjenbaggrunden

Diabetes kan give flere slags forandringer i øjnene. Formålet med denne undersøgelse er at afsløre de forandringer i nethinden, der kan behandles med laser, inden forandringerne giver synsnedsættelse.

Hvis du har synsnedsættelse eller andre problemer med øjnene, skal du kontakte din praktiserende øjenlæge.

Har du type 1-diabetes, anbefaler vi, at du får undersøgt din øjenbaggrund 1 gang om året, når du har haft diabetes i mere end 5 år.

Har du type 2-diabetes, bør du undersøges 1 gang om året fra sygdommens begyndelse.

### SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Undersøgelsen starter med, at du får målt din synstyrke.

Herefter drypper vi dine øjne med pupiludvidende øjendråber. Du kan opleve, at dit syn bliver sløret, og at dine øjne bliver ekstra følsomme over for lys.

Efter cirka ½ time er pupillerne tilstrækkeligt udvidede til, at vi kan fotografere din nethinde med et specielt kamera.

Selve fotograferingen giver ingen gener.

Undersøgelsen varer cirka 1 time.

### SÅDAN FORBEREDER DU DIG

#### Medbring solbriller

Dine øjne vil være ekstra følsomme over for lys i 3-5 timer efter drypningen med øjendråberne. Medbring derfor solbriller til turen hjem.

#### Kør ikke bil efter undersøgelsen

Dit syn er påvirket efter undersøgelsen. Kør derfor ikke bil i cirka 5 timer efter drypningen med øjendråberne.

#### Medbring etui, hvis du bruger kontaktlinser

Hvis du bruger kontaktlinser, skal du fjerne dem, inden du får dryppet øjne. Tag derfor et etui med til kontaktlinserne.

### NÅR DU KOMMER HJEM

Du hører fra os, hvis øjenlægerne finder forandringer på din nethinde. Har du intet hørt inden for 6 uger, kan du regne med, at der ikke blev fundet forandringer i øjenbaggrunden.

### KONTAKT OG MERE VIDEN

Får du smerter i øjnene efter undersøgelsen, skal du kontakte den vagthavende læge på Endokrinologisk Afsnit. Efter 14.30 skal du ringe på tlf. 97 66 00 00.

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



#### Kontakt

#### Endokrinologisk Afsnit

Tlf. 97 66 36 00

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 10.00 – 12.00