

# Lang glukosebelastning

Du skal have foretaget en lang glukosebelastning.

Formålet med undersøgelsen er at vurdere dit blod-sukkerniveau, efter du har indtaget et glas sukker-vand.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Dagen før undersøgelsen bliver du indlagt på sygehuset. Inden undersøgelsen bliver du målt og vejjet.

Undersøgelsen starter med, at vi prikker dig i øreflippen og tager en dråbe blod ud, som vi måler dit blod-sukkerniveau i. Herefter skal du drikke et glas sukker-vand.

Du kan opleve et kortvarigt ubehag, efter du har drukket sukkervandet.

I løbet af undersøgelsen måler vi dit blodsukker-niveau med et prik i øreflippen med jævne mellemrum.

Undersøgelsen varer maksimalt 6 timer. Efter undersøgelsen kommer du tilbage til sengeafdelingen, hvor du får serveret mad og drikke. Når du har fået noget at spise, bliver du udskrevet og kan tage hjem.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Spis normal kost

Du skal i dagene inden undersøgelsen spise almindelig kost med et normalt indhold af kulhydrater.

### Vær fastende inden undersøgelsen

Fra midnat inden undersøgelsen skal du være sengliggende og fastende. Du skal faste, fordi det er vigtigt for undersøgelsens resultat, at dit blodsukker ikke er påvirket af mad eller drikke.

Er du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra midnat og frem til undersøgelsen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke lidt vand.
- Du må ikke ryge.
- Du må ikke tage medicin fra midnat og frem til undersøgelsen, medmindre du har aftalt det med lægen.

Følg disse retningslinjer, medmindre lægen har givet dig anden vejledning.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Svar på undersøgelsen

Den behandlende læge giver dig svar, når alle resultater af undersøgelsen er klar.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Endokrinologisk Bioanalytisk Afsnit

Tlf. 97 66 36 03

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 14.00