

# Sådan holder du håndhygiejne, når du har shunt

Når du har en shunt og stikkes med kanyler, brydes hudens barriere. Der dannes en indgangsport til din blodåre. Derfor skal du ALTID tænke over din håndhygiejne.

## SÅDAN GØR DU

Når du ankommer til dialysetuen, skal du:

- vasker dine hænder med vand og sæbe
- vasker din shuntarm i det område, hvor der stikkes. Hvis du har en shunt i låret, udleveres der vådservietter til afvaskning
- afspritter dine hænder.

Hvis du er kørestolesbruger eller har besvær med at komme til vasken, vil personalet være behjælpelige med afvaskning og afspritning.

Vær altid opmærksom på shuntens udseende. Hvis du observerer infektionstegn såsom rødme, hævelse, varme eller ømhed, skal du kontakte dialysen.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Hvis du har spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### **Dialyseafsnit 3Ø**

Tlf. 97 66 37 04

Mandag – fredag 7.30 – 22.30

#### **Nyremedicinsk Ambulatorium**

Tlf. 97 66 37 12

Mandag – fredag 9.00 – 14.00

#### **Nyremedicinsk Sengeafsnit 8Ø**

Tlf. 97 66 37 01

#### **Dialyseafsnittet Hjørring**

Tlf. 97 64 17 72

Mandag – fredag 08.00 – 15.00