

## Bad og forbinding, når du har kateter

Når du har fået lagt kateter til P-dialyse, skal du være opmærksom, når du går i bad, og når du skifter forbinding.

De første 14 dage efter anlæggelsen, skal du med det samme kontakte P-dialysen eller sengeafsnit 8 Ø, hvis du oplever én af følgende:

- Forbindingen går løs eller bliver våd.
- Det bløder uden for forbindingen.

### NÅR DU SKAL I BAD

Du må gerne tage brusebad efter anlæggelsen af katetret. Du skal blot følge nedenstående procedure.

- Fold en kompres ud, og bred den ud over forbindingen på maven.
- Sæt badeplaster over den løse kompres. Badeplasteret må ikke klæbe til den nederste forbinding, men kun på huden og den løse kompres.
- Når du er færdig med at bade og har tørret dig, kan du nemt tage badeplasteret af, uden at den nederste forbinding løsner sig.

### NÅR DU SKAL I BAD – EFTER 14 DAGE

Når huden omkring kateterudgangen er hel og tør (typisk efter 14 dage), kan du gå i brusebad uden forbinding med bagstopper. Vask huden omkring kateteret med vand og sæbe. Husk at skylle sæben godt af.

Brus aldrig direkte ind i kateterudgangen.

Aftør med køkkenrulle efter badet. Følg herefter proceduren for at skifte forbinding – se næste spalte.

Hvis huden omkring kateterudgangen er tør, kan du nøjes med at skifte forbindingen hver 2. eller 3. dag.

Du bør altid skifte forbindingen, hvis den er våd eller løs.

Hvis du bader dagligt, skal forbindingen skiftes dagligt. Efter badet kan du nøjes med at aftørre med 2 aftørringsservietter.

### SÅDAN SKIFTER DU FORBINDING

Når du skal skifte forbindingen, skal du bruge:

- køkkenrulle
- håndsprit
- plaster
- tegaderm (bagstopper)
- plastpose
- 4 aftørringsservietter (82 % ethanol, 2 % glucose, 0,5 % klorhexidin)

#### Sådan gør du

- Find alle tingene frem, så de er klar til brug.
- Sprit bordet af med køkkenrulle og håndsprit.
- Tag ringe og armbåndsud af, og vask og sprit dine hænder.
- Åben for plaster og aftørringsservietterne. Lad dem blive på papiret.
- Tag forbindingen af, og læg den i plastposen. Sprit dine hænder af bagefter.
- Rens huden med aftørringsservietterne. Aftør inde fra kateteret og udefter. Husk kun at tage et strøg med hver serviet.
- Lad huden tørre helt, før du sætter plaster over kateteret, så det bliver holdt på plads.
- Fiksér kateteret med bagstopper.



## VÆR OPMÆRKSOM VED SKIFT AF FORBINDING – EFTER 14 DAGE

Når du efterfølgende skifter forbindelse, skal du være opmærksom på følgende tegn på betændelse:

- rødme
- varme
- hævelse
- ømhed
- sivning af pus.

Vær desuden opmærksom, hvis:

- de 2 slanger skilles ad ved den blå samling på P-kateteret
- du får feber eller ondt i maven
- proppen på P-kateteret falder af.

Hvis du oplever de nævnte tegn eller kommer ud for ovenstående hændelser, skal du straks kontakte P-dialyse Ambulatoriet eller Sengeafsnit 8Ø.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

**Nyremedicinsk Afdeling  
P-dialyse Ambulatoriet**

Tlf. 97 66 37 31  
Mandag – fredag 8.00 – 15.00

**Nyremedicinsk Afdeling  
Sengeafsnit Ø8**

Tlf. 97 66 37 01  
Hver dag 15.00 – 8.00