

Undersøgelse og behandling af forhøjet blodtryk

Du har fået konstateret forhøjet blodtryk med særlige problemer. Du skal derfor til nærmere undersøgelse og behandling i Nyremedicinsk Ambulatorium.

Særlige problemer i forbindelse med forhøjet blodtryk kan være:

- når sygdommen er opstået i en ung alder
- når sygdommen er alvorlig
- hvis det er svært at opnå en effektiv behandling
- hvis der er mistanke om, at en anden sygdom er årsag
- kombination med en anden alvorlig sygdom som nyre-, hjerte- eller stofskiftesygdomme.

SÅDAN FORLØBER UNDERSØGELSE OG BEHANDLING

Når du har fået konstateret forhøjet blodtryk, skal du igennem en række besøg i Nyremedicinsk Ambulatorium.

Forundersøgelse

Dit første besøg i ambulatoriet er en forundersøgelse, hvor du sammen med lægen gennemgår oplysninger om din sygdom, hvilke undersøgelser du har været igennem, og om du er startet i behandling. Ved samtalen tager I også stilling til yderligere undersøgelser, og om du skal starte eller ændre den medicinske behandling. Vi aftaler også tid til dit næste besøg.

Kontrolbesøg

De efterfølgende besøg i ambulatoriet er kontrolbesøg, hvor vi gennemgår resultater af undersøgelser og vurderer effekten af eventuel behandling. Efterhånden som vi får en bedre forståelse af din sygdom, kan vi vurdere sværhedsgraden af den og mulighederne for at behandle den.

Forvent løbende kontrol fremover

Når behandlingen er justeret, kan du ofte gå til kontrol hos egen læge. Nogle skal dog fortsat gå til kontrol i Nyremedicinsk Ambulatorium, fordi sygdommen i sig

selv eller behandlingen kræver kontrol hos en speciallæge.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSERNE

Du får et undersøgelsesprogram

Du får tilrettelagt et undersøgelsesprogram. Nogle af undersøgelserne er måske allerede udført, men nogle af resultaterne skal måske gentages eller bekræftes med mere specialiserede undersøgelser.

Mange prøver skal du have taget i samarbejde med din egen læge, når du bliver henvist til Nyremedicinsk Ambulatorium. Du kan også blive henvist til røntgen eller ultralydsskanning. Det betyder, at lægerne i Nyremedicinsk Ambulatorium har et godt grundlag for en vurdering af din sygdom allerede ved dit første besøg.

De mest almindelige undersøgelser

- Blodprøver - eventuelt med analyse af hormoner
- Urinprøver
- Hjertediagram (EKG)
- Hjemmeblodtryksmålinger.

En del patienter får også foretaget:

- Røntgenundersøgelse af lunger og hjerte
- Nyrefunktionsundersøgelse ved scintigrafisk metode (renografi)
- Ultralydsskanning af nyrer og nyrekar
- Døgnblodtryksmåling
- Undersøgelse ved øjenlæge
- Ultralydsskanning af hjertet.

Sjældne undersøgelser

- Vævsprøve fra nyre (nyrebiopsi)
- Røntgen af nyrernes blodkar (arteriografi).

NÅR DU ER I AMBULATORIET

Når du er i Nyremedicinsk Ambulatorium, vil du oftest blive fulgt af en sygeplejerske, som taler med dig om særlige problemer og eventuelle medicinændringer siden sidste besøg. Du får også målt blodtrykket. Undertiden vil du få målt blodtrykket i et særligt hvilerum, hvor du i løbet af ½ time får målt blodtrykket 6 gange. Denne målemetode giver et bedre indtryk af dit blodtryk, end når du sidder direkte over for en læge eller sygeplejerske og får målt blodtrykket. Efter blodtryksmålingen taler du med en læge, som har sat sig ind i din sygdom og behandling.

Du vil ikke altid møde den samme læge, blandt andet fordi afdelingen deltager i uddannelsen af nye speciallæger. Afdelingens faste speciallæger er dog tilknyttet den samme ugedag, og vi vil så vidt som muligt lægge dine besøg på den samme dag, så der er mulighed for, at du møder en læge, der kender dig. Ofte vil denne speciallæge rådgive om udredning og behandling, selvom du ikke møder vedkommende.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Forbered dig inden besøgene

For at få mest muligt ud af besøgene vil det være en fordel, hvis du har fået taget blod- og urinprøver en uge før din aftale. Prøverne kan tages hos din egen læge eller på et sygehus tæt på dit hjem eller arbejde.

BEHANDLING

Du vil formodentlig være begyndt på behandling med blodtryks-sænkende medicin, allerede inden du bliver henvist til Nyremedicinsk Ambulatorium. Ved dit første besøg tager vi stilling til, om der er behov for at ændre i din behandling. Vi vil altid arbejde for at give den bedst mulige behandling med lægemidler fra starten.

De fleste, der er i behandling for forhøjet blodtryk i Nyremedicinsk Ambulatorium, har behov for behandling med 3 eller flere forskellige typer blodtryks-sænkende medicin.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til behandlingen, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Nyremedicinsk Ambulatorium

Tlf. 97 66 37 12

Mandag – fredag 9.00 – 14.00