

Undersøgelse af bakteriel overvækst i tyndtarmen

Du skal have lavet en undersøgelse, som kan vise, om du har en unormal mængde af bakterier i tyndtarmen. Det undersøger vi ved at måle på luftarten hydrogen i din udåndingsluft. Derfor kaldes undersøgelsen også for en hydrogen pusteprøve.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Under undersøgelsen skal du sidde i en stol eller ligge i en seng.

Ved undersøgelsens begyndelse skal du puste i et apparat, som måler koncentrationen af hydrogen i din udåndingsluft. Herefter skal du drikke 2 glas sukker vand (75 g glucose opløst i 300 ml vand) og de efterfølgende 2 timer skal du puste i apparatet 11 gange på veldefinerede tidspunkter.

Bakterier i tarmen producerer hydrogen ud fra de kulhydrater, som ikke er blevet optaget af kroppen. Hvis du har en unormal mængde af bakterier i tyndtarmen, sker dannelsen af hydrogen allerede under den første del af undersøgelsen.

Du må hverken ryge, spise eller drikke andet end sukkervandet, mens undersøgelsen står på.

Undersøgelsen varer cirka 2 timer og 15 minutter.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Kontakt os, hvis du ikke kan overholde de følgende retningslinjer.

Tag ikke antibiotika

Du må ikke tage antibiotika fra 4 uger før undersøgelsen.

Få ikke lavet kikkertundersøgelse af tarmen

Du må ikke få lavet kikkertundersøgelse af tarmen fra 4 uger før undersøgelsen.

Undgå fiberrig kost

Du skal undgå fiberrig kost i 1 døgn før undersøgelsen.

Mød fastende til undersøgelsen

Du skal faste inden undersøgelsen, så din mavesæk er helt tom. Møder du ikke fastende, er vi nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 12 timer inden undersøgelsen.
- Du må heller ikke drikke eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi fra 12 timer inden undersøgelsen.

Tag ikke medicin

Du må ikke indtage medicin fra 12 timer inden undersøgelsen.

Du må først tage din sædvanlige morgenmedicin, når undersøgelsen er færdig. Hvis du får meget vigtig medicin, som fx hjertemedicin, kan du efter aftale med os tage det ved undersøgelsens begyndelse.

Undgå fysisk aktivitet

Undgå fysisk aktivitet fra 2 timer før undersøgelsen.

Undlad at ryge

Du må ikke ryge fra 2 timer før undersøgelsen.

Børst tænderne før undersøgelsen

Du skal børste tænderne grundigt før undersøgelsen, da bakterier i mundhulen kan påvirke testen.

EFTER UNDERSØGELSEN

Vi kontakter dig direkte, når vi har svar på undersøgelsen.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

**CET-Laboratoriet, Center for Ernæring
og Tarmsvigt**

Tlf. 97 66 35 73

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 15.00